



Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васкина

**МЕНЮ**

« 6 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
2	Суп молочный с рожками	200	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Яблоко вар	2шт	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Печеное	30	3,25	4,9	37,2	208,2
4	Кефирная	30	3,24	13,46	23,51	284,5
5	Чаш с медом и корицей	20	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
	Цена:	38 руб 33 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
2	Суп рисовый с колбасой	200	6,22	8,21	18,38	100,88
2	Каша гречневая	50	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Каша гречневая с соевым соусом	150/30	7,92	6,24	54,68	306,56
4	Полмуфта с/б	30	0,1	0,44	1,94	8,0
5	Компот со сухофруктами	200	2,68	0,8	26,01	154,13
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	58 руб 31 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
2	Суп молочный с рожками	250	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Яблоко вар	2шт	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Чаш с медом и корицей	20	0,07	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
	Цена:					
<b>Обед</b>						
2	Суп рисовый с колбасой	250	6,22	8,21	18,38	100,88
2	Каша гречневая	50	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Каша гречневая с соевым соусом	150/30	7,92	6,24	54,68	306,56
4	Полмуфта с/б	30	0,1	0,44	1,94	8,0
5	Компот со сухофруктами	200	2,68	0,8	26,01	154,13
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	92 руб 40 коп				
<b>Полдник</b>						
	Цена:					

Калькулятор:

Шабалина С.А.