



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 5 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Бублик с сахаром	30/20	6,64	8,15	8,2	132,31
4	Чушки	100				
5	Сол. конф.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена:		55 руб 50 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ скар, со смет	20/20/8	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Морож по-домашнему скар	200	18,54	21,27	29,08	381,81
3	Сметан. дес.	50	3,88	4,88	8,68	87,0
4	Напиток из шипов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		62 руб 75 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Бублик с сахаром	30/20	6,64	8,15	8,2	132,31
3	Сол. конф.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена:		55 руб 50 коп				
Обед						
1	Борщ скар, со смет	20/20/10	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Морож по-домашнему скар	200	18,54	21,27	29,08	381,81
3	Сметан. дес.	50	3,88	4,88	8,68	87,0
4	Напиток из шипов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		62 руб 75 коп				
Цена:						

Калькулятор:

[Handwritten signature]

Шабалина С.А.