

## **Памятка для родителей**

### **Особенности психического состояния и поведения ребёнка — жертвы сексуального насилия**

*Дети дошкольного возраста:* ночные кошмары; страхи; регрессивное поведение (поступки, характерные для более младшего возраста); несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении, а также сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками; открытая мастурбация.

*Дети младшего школьного возраста:* резкое ухудшение успеваемости; невозможность сосредоточиться; несвойственные возрасту знания в половых вопросах, сексуально окрашенное поведение; гнев, агрессивное поведение; ухудшение взаимоотношений со сверстниками и родителями, не являющимися насильниками; деструктивное поведение; мастурбация.

*Подростки:* депрессия; низкая самооценка; агрессивное, антисоциальное поведение; затруднения с половой идентификацией; сексуализированное поведение; угрозы или попытки самоубийства; употребление алкоголя, наркотиков; проституция, беспорядочные половые связи; уходы из дома; насилие (в том числе сексуальное) по отношению к более слабым.

Как показывает практика, в 80% случаев сексуальное насилие над ребёнком совершается его родственником или знакомым.

### **Действия родителей по предотвращению сексуального насилия по отношению к ребёнку**

Сексуальное насилие является преступлением и встречается во всех слоях общества, причём значительно чаще, чем принято считать.

Вовлечение ребёнка в сексуальные действия, как правило, происходит постепенно, а не является однократным случайным эпизодом. Оно может тянуться годами. Причём насильник всегда значительно старше, сильнее, и жертва находится в зависимости от него.

Обеспечение безопасности ребёнка во многом связано с предостережением его от необдуманных контактов с посторонними людьми, но этого все-таки может оказаться недостаточно, чтобы избежать сексуального насилия: в 85% случаев сексуальное насилие совершает не посторонний, а человек, которого ребёнок знает, зависит от него, доверяет ему или даже любит.

Многие жертвы не рассказывают о перенесённом насилии, пока не станут взрослыми, а некоторые из них не рассказывают никогда. Рассказать кому-либо о сексуальном насилии трудно для жертвы по многим причинам:

- угрозы со стороны насильника;
- насильник хорошо знаком ребёнку или его родственникам, и ребёнок может жалеть его;
- жертва может считать себя виновной в насилии;
- ребёнок любит насильника или нуждается в нём;
- пострадавший может быть заинтересован в особом внимании, которое ему уделяет насильник;
- ребёнок не понимает, что то, что с ним делают - плохо;
- несовершеннолетний может бояться, что ему не поверят.

Дети должны знать о сексуальном насилии. Все дети по характеру доверчивы и открыты. Их учат быть послушными и не задавать вопросы старшим. Дети зависят от взрослых физически и эмоционально, поэтому им приятно внимание любого взрослого. Эти обстоятельства делают их лёгкой добычей взрослых насильников, которым зачастую не приходится прибегать к прямому насилию, чтобы добиться своей цели: подарков, хитрости, угроз, авторитета и зависимости ребёнка оказывается достаточным.