

**Рекомендации  
педагогам - психологам, социальным педагогам, классным руководителям**

*«Сексуальная неприкосновенность несовершеннолетнего»  
Материалы могут использоваться на классных родительских собраниях*

Каждый несовершеннолетний должен знать о своей сексуальной неприкосновенности. Это очень важно. Статистика показывает: примерно девять из ста юношей подвергаются изнасилованию (обычно насилуют именно знакомые подростка), двадцать из ста девочек старших классов школы пострадали от физического или сексуального насилия (со стороны знакомых партнёров). Но как поговорить с ребёнком на эту непростую, если не сказать пугающую тему? Эксперты по защите прав ребёнка советуют говорить об этом с раннего возраста, используя понятия “хорошее”, “плохое” и “интимное” прикосновение. Объясните ребёнку, что к хорошим прикосновениям относятся дружеские объятия, похлопывание по спине и поцелуй в щёчку, а к плохим - удар или толчок. К интимным - когда кто-то хочет прикоснуться к подростку, говоря, что не нужно об этом никому рассказывать. Будьте уверены в том, что в случае возникновения такой ситуации, ребёнок ответит “нет”.

Кроме того, рекомендуется использовать купальник или плавки, как наглядное пособие для ребёнка с целью определения интимных мест. Вы можете сказать ему, что к любому месту, которое прикрывается купальником или плавками, никто не должен прикасаться. По мере взросления ребёнка можно рассказать об этом более детально.

Обязательно нужно объяснить ребёнку, что никогда не следует:

- Подходить к незнакомому взрослому ближе, чем на метр, особенно если он находится в автомобиле.
- Входить в лифт с незнакомым взрослым или заходить одновременно с ним в подъезд.
- В одиночку идти со взрослым - как незнакомым, так и малознакомым, как в знакомое, так и в незнакомое место под любым предлогом: посмотреть/взять в подарок/помочь вылечить щенка или котёнка, взять пакет для папы, помочь в какой-то хозяйственной мелочи, проводить и показать улицу или дом.
- Садиться в машину со знакомыми или незнакомыми, даже если они сообщают, что «папа/мама в больнице и тебе срочно нужно приехать» (надо объяснить ребёнку, что сначала нужно папе/маме позвонить и выяснить, все ли с ними в порядке, а если дозвониться не удаётся - поехать с хорошо знакомым взрослым, лучше - женщиной, к примеру, с соседкой или мамой школьного друга).
- НИКОМУ, кроме доктора на приёме (с согласия и в присутствии родителей) нельзя позволять себя трогать за половые органы - и тем более нельзя трогать никого из взрослых, или более старших ребят. Даже если они об этом очень попросили и предложили щедрое «вознаграждение», даже если это близкие родственники, и даже если они заявляют, что «все дети делают это» или, напротив, «сейчас ты узнаешь то, что не знает и не умеет ещё никто из твоих ровесников».