



«УТВЕРЖДАЮ»
Титаренко С.Н.

МЕНЮ
столовая МБОУ «Крайнешешмарская ООШ»
на январь 2023 г. для 5-9 классов

Дата	№ п.п.	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность	Цена	№ п.п.	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность	Цена	Дата
09.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				17.01.2023
	1	суп картофельный с бобовыми с мясом (кур)	250/50	147	16,73	1	щи с мясом кур	250/50	224	16,71	
	2	чай с молоком	200	86	8,28	2	чай сладкий	200	52	3,78	
	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	
	4					4					
10.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				18.01.2023
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	
	2	макароны отварные	200	210	7,09	2	гречка отварная	200	245	8,44	
	3	коф.напиток	200	123	4,27	3	коф.напиток	200	123	4,27	
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	
11.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				19.01.2023
	1	суп картофельный с мясом с макар.изд.	250/50	160	17,11	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	
	2	компот из сухофр	200/20	116	6,02	2	макароны отварные	200	210	7,09	
	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	3	компот из сухофр	200/20	116	6,02	
	4					4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	
12.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				20.01.2023
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1	суп с рыбными консервами	250/30	143	15,38	
	2	картофель отварной	200	149	3,59	2	чай сладкий	200	86	3,78	
	3	чай сладкий	200	86	3,78	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4					
13.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				21.01.2023
	1	суп с рыбными консервами	250/30	143	15,38	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	
	2	компот из сухофруктов	200	88	6,02	2	гречка отварная	200	245	10,38	
	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	3	какао с молоком	200	190	8,10	
	4					4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	
14.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				23.01.2023
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1	суп картофельный с бобовыми с мясом (кур)	250/50	147	16,73	
	2	макароны отварные	200	210	7,09	2	чай с молоком	200	86	8,28	
	3	какао с молоком	200	190	8,10	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4					
16.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				24.01.2023
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	
	2	гречка отварная	200	245	8,44	2	макароны отварные	200	210	7,09	
	3	компот из сухофр	200/20	116	6,02	3	коф.напиток	200	123	4,27	
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	

Повар

Поташкина Н.И.

Поташкина Н.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Титаренко С.И.

МЕНЮ
столовая МБОУ «Крайнешешмарская ООШ»
на январь 2023 г. для 5-9 классов

Дата	№ п.п.	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность	Цена	№ п.п.	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность	Цена	Дата
25.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				
	1	суп картофельный с мясом с макар.изд.	250/50	160	17,11	1					
	2	компот из сухофр	200/20	116	6,02	2					
	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	3					
	4					4					
26.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1					
	2	картофель отварной	200	149	3,59	2					
	3	чай сладкий	200	86	3,78	3					
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4					
27.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				
	1	суп с рыбными консервами	250/30	143	15,38	1					
	2	компот из сухофруктов	200	88	6,02	2					
	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	3					
	4					4					
28.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1					
	2	макарони отварные	200	210	7,09	2					
	3	какао с молоком	200	190	8,10	3					
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4					
30.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				
	1	гуляш из мяса кур	50/50	219	15,81	1					
	2	гречка отварная	200	245	8,44	2					
	3	компот из сухофр	200/20	116	6,02	3					
	4	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	4					
31.01.2023		ОБЕД					ОБЕД				
	1	щи с мясом кур	250/50	224	16,71	1					
	2	чай сладкий	200	52	3,78	2					
	3	хлеб рж.+пш	60	44/51	4,42	3					
	4					4					
		ОБЕД					ОБЕД				
	1					1					
	2					2					
	3					3					
	4					4					
5					5						

Повар

Поташкина Н.И.

Поташкина Н.И.