



Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ Емешевская СОШ на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба

Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».		
1. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
2. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом РОО)		
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, психолог Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
4. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Ответственный за проведение
1	Сдача норм ГТО	В течение года	9-11	Совет ШСК
2	Президентские состязания	В течение года	5-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	Соревнования среди учеников по футболу	Сентябрь	5-8	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Осенняя легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	1-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Олимпиада по физкультуре	Октябрь	7-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

				культуры
6	Проведение соревнований по мини-футболу	Октябрь	5-9 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7	«Веселые старты»	Ноябрь	1-8 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8	Соревнования по пионерболу 5-8 классы	Декабрь	5-8	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9	Эстафеты «Зимние забавы»	Январь	1-4	Классные руководители, учителя физкультуры
10	«Зарница»	Февраль	1-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
11	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	9-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Эстафета по лыжным гонкам среди команд	Февраль	1-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
13	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	9-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Спортивный праздник «День здоровья»	Апрель	1-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Май	1-11	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
24	Туристические походы	Май	1-8,10	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители