

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА САНКАХ С ГОРОК.



Одна из самых распространенных и доступных для каждого из зимних забав – катание с горок.

ЗАПОМНИТЕ!

несколько важных правил поведения на горке и строго соблюдайте требования безопасности:



1. Не съезжать с горки, пока не отошел в сторону предыдущий ребенок.

2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону. На высоких горках родителям лучше находиться внизу горки, чтобы помочь ребенку побыстрее освободить путь.

3. Не перебегать ледяную дорожку. Переходить горку поперек нельзя, даже если, кажется, что успеешь перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.

4. Не подниматься и не стоять рядом с горкой.

Подниматься надо достаточно далеко от спуска, чтобы не задеть своим "транспорт" съезжающих, а также, чтобы съезжающие не задели вас и не увлекли за собой.

5. Стараться не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед, как при спуске, так и при подъеме.

6. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

7. Нельзя кататься с горки на ногах – это чревато неприятными последствиями для здоровья.

