

МБОУ Емешевская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета  
Протокол №07 от 25.03.2016

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_/А.М.Беляев  
Приказ № 10-о от 25.03.2016

КОПИЯ ВЕРНА

Директор \_\_\_\_\_/Р.С.Дмитриева

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ Емешевская средняя общеобразовательная школа**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ Емешевская средняя общеобразовательная школа (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ; Санитарноэпидемиологических правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10, утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. №1015 (в ред. приказов Минобрнауки России от 13.12.2013 г. №1342, от 28.05.2014 г. № 598, от 17.07.2015 г. № 734), Уставом МБОУ Емешевская средняя общеобразовательная школа.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Емешевская средняя общеобразовательная школа (далее – Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на воскресенье, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года по освоению образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования составляет не менее 34 недель, для обучающихся 1, 9, 11 классов – 33 недели.

2.3. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверти – в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся в одну смену: - в первых классах по пятидневной учебной неделе; - во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 45 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв на 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с родительским комитетом.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: - 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя); - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю; - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю; - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю; - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю; - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю; - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю; - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков»).

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через: - 3 ч. физической культуры в неделю; - спортивные кружки, секции и внеурочные занятия; - физкультминутки на уроках; - подвижные/динамические перемены; - внеклассные спортивные занятия и соревнования; - Дни здоровья; - прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, между четвертями не менее 7 дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель или педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.