ПРИНЯТО
Протокол №1 педсовета
МБОУ «Еласовская СОШ»
от 30 августа 2023г.

Егоров Сергей Владимирович
я подтверждаю этот документ
2023.09.26 13:53:45+03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____С.В.Егоров
« 30 » августа 2023

Учебный план для детей с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5, 7 классов МБОУ «Еласовская СОШ» Горномарийского района

Предметные области	**Классы** **Учебные предметы**	5 кл.	7 кл.
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4 4	4 4
2. Математика	Математика Информатика	4	3 1
3.Естествознание	Природоведение Биология География	2 - -	- 2 2
4. Человек и общество	Мир истории Основы социальной жизни История Отечества	- 2 -	- 2 2
5. Искусство	Изобразительноеискусство Музыка	2 1	- -
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
7. Технологии	Профильный труд	6	7
Итого		**27**	**28**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**2***	**1**
ИКН		**1***	
Математика		**1**	
Адаптивная физическая культура			**1**
Максимально допустимая недельная нагрузка(при5-дневной учебной неделе)		**29**	**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) :		**6**	**6**
Коррекционное занятие		2	2
Логопедические занятия		2	2
Я среди людей (Социализация)		2	2

Пояснительная записка
к учебному плану
для детей 5, 7 классов с лёгкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

Учебный план МБОУ «Еласовская СОШ» для учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) сформирован в соответствии с:

- требованиями ст.14,32 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 69 «О внесении в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2022 г. № 155»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020г. № 28 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18 декабря 2020 г. № 61573);
- адаптированной образовательной программой для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) МБОУ «Еласовская СОШ», утверждённой педагогическим советом от 31.08.2021 г. Продолжительность учебного года для детей с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)5-9 класса составляет 34 недели при 5-дневной учебной неделе, внеурочная деятельность организована по субботам (т.к. для детей с ОВЗ предусмотрено бесплатное питание на 6 учебных дней).

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и

этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), а также индивидуальных потребностей учащегося. Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, используются на увеличение количества часов обязательной части: в 5 классе на изучение математики. В 5 классе 1 час на изучение Истории и культуры народов Марий ЭЛ, который соответствует этнокультурным интересам участников образовательного процесса. В 7 классе 1 час на адаптивную физическую культуру с целью повышения уровня психофизического развития, расширения индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии коррекционно-развивающая область учебного плана представлено следующими коррекционными занятиями: с педагогом –психологом «Развитие познавательных интересов», учителем-логопедом «Логопедические занятия», социальным педагогом «Я среди людей» в объёме по 2 часа в неделю. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебной дня и в субботу.

Внеурочная деятельность представлена следующими занятиями:

«Разговоры о важном» - на формирование осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия «Азбука здоровья»- на формирование образовательных потребностей

«Я расту» - на формирование ученических сообществ

«Хор» - на формирование основ духовно- нравственного, патриртического воспитания через приобщение к музыкальной культуре. Основная цель внеурочной деятельности – это обеспечение достижения ребенком планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

«Россия – мои горизонты»- с целью формирования у школьников готовности к профессиональному самоопределению, ознакомление их с миром профессий и федеральным и региональным рынками труда.

Формы промежуточной аттестации предусмотрены в Положении о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, принятом на заседании педагогического совета МБОУ «Еласовская СОШ» от 31.12.2022 г. (протокол педагогического совета №1). Промежуточная аттестация обучающихся может осуществляться в следующих формах: собеседование; итоговая контрольная работа; тестирование; зачет; защита реферата, творческой работы.

Для реализации общеобразовательных программ используются учебники и учебные пособия, рекомендуемые и допущенные Министерством просвещения Российской Федерации. Образовательное учреждение полностью укомплектовано педагогическими кадрами, что позволяет реализовать настоящий учебный план в полном объёме.