

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Еласовская СОШ"

_____ Егоров С.В.

Приказ №73 от «29» 08.25 г.

План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование у обучающихся позитивного мышления, стрессоустойчивости, ценностного отношения к жизни и навыков конструктивного поведения в трудных ситуациях.

Задачи:

Диагностическая: Своевременное выявление обучающихся и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и группе риска.

Профилактическая: Реализация модуля «Ценности и смыслы жизни» через урочную и внеурочную деятельность, формирование антисуицидальных факторов (навыки саморегуляции, коммуникации, позитивное целеполагание).

Организационная: Координация действий всех участников образовательного процесса (педагоги, родители, специалисты) и органов системы профилактики.

Методическая: Повышение компетентности педагогического коллектива в области профилактики суицидального поведения.

Просветительская: Информирование родителей о проблеме, признаках кризисного состояния у детей и путях помощи.

Сводный план-график мероприятий на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Направление работы / Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные исполнители
1.	Организационно-диагностическая работа		
1.1.	Выявление и учет обучающихся и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, «группы риска».	В течение года	Социальный педагог, кл. руководители, педагог-психолог, зам. директора по ВР
1.2.	Проведение ежегодного социально-психологического тестирования (СПТ) на предмет потребления НС и ПВ и рискованного поведения.	Сентябрь-Октябрь 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
1.3.	Анализ результатов СПТ, формирование списков «группы риска» для дальнейшей работы.	Ноябрь 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, соц. педагог
1.4.	Заседания Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений (с рассмотрением вопросов учащихся «группы риска»).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, члены Совета
1.5.	Разработка и реализация индивидуальных	В течение года	Зам. директора по ВР,

	программ психолого-педагогической помощи для учащихся «группы риска».		педагог-психолог, соц. педагог, кл. руководитель
2.	Работа с педагогическим коллективом (повышение компетенций)		
2.1.	Педсовет: «Организация работы по профилактике суицидального поведения: алгоритмы действий и межведомственное взаимодействие».	Август 2025	Администрация, зам. директора по ВР
2.2.	Семинар-практикум: «Оказание первичной помощи при выявлении маркеров суицидального поведения. Алгоритм действий педагога».	Ноябрь 2025	Педагог-психолог,
2.3.	Заседание МО классных руководителей 5-11 классов: Анализ результатов СПТ, обсуждение стратегий работы с «группой риска».	Декабрь 2025	Зам. директора по ВР, руководитель МО, педагог-психолог
2.4.	Инструктивно-методические совещания по вопросам профилактики (в рамках планерок).	В течение года	Зам. директора по ВР
3.	Профилактическая работа с обучающимися (реализация модуля «Ценности и смыслы жизни»)		
3.1.	Цикл тематических классных часов (по материалам Приложений 1-9). Рекомендуемая тематика для параллелей:	В течение года	Кл. руководители, советники по воспитанию, педагог-психолог
	5-7 классы: «Давайте жить дружно» (Прил. 5), «Я учусь владеть собой» (Прил. 6), «Берём эмоции под контроль» (Прил. 7).		
	8-9 классы: «Я не боюсь никого, ничего...» (снятие тревожности, Прил. 1), «Будь собой» (Прил. 2), «Друг мой – враг мой» (Прил. 4).		
	10-11 классы: «Беру ответственность» (Прил. 3), «Ценности и смыслы жизни» (дискуссии), «Дети и родители» (Прил. 9).		
3.2.	Тренинговые занятия для учащихся «группы риска по развитию навыков:	По отдельному графику	Педагог-психолог
	- стрессоустойчивости и саморегуляции (Прил. 1, 6, 7);		
	- коммуникации и эмпатии (Прил. 4, 5);		
	- принятия себя и повышения самооценки (Прил. 2).		
3.3.	Вовлечение в досуговую деятельность: Привлечение учащихся «группы риска» в кружки, секции, объединения, волонтерские отряды, мероприятия РДДМ «Движение Первых».	В течение года	Советник по воспитанию, зам. директора по ВР, кл. руководители, педагоги доп. образования

3.4.	Организация тематических недель («Неделя психологии», «Неделя добра»), акций, конкурсов, пропагандирующих ЗОЖ и позитивные ценности.	По плану школы	Зам. директора по ВР, советник по воспитанию, педагог-психолог, ученическое самоуправление
4.	Работа с родителями (законными представителями)		
4.1.	Общешкольное родительское собрание: «Профилактика суицидального поведения: что могут сделать родители?» (Признаки, ресурсы, помощь).	Октябрь 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
4.2.	Классные родительские собрания с включением вопросов профилактики, психологического климата в классе, возрастных особенностей.	В течение года	Кл. руководители
4.3.	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам детско-родительских отношений, поведения детей и подростков.	В течение года	Педагог-психолог, соц. педагог
4.4.	Просветительская работа: Размещение информации на сайте школы, в чатах: памятки, статьи, рекомендации по темам: «Как говорить с ребенком о жизни и смерти», «Ценность жизни», «Кризисные ситуации у подростков».	Ежеквартально	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
4.5.	Привлечение родителей к организации и проведению внеклассных мероприятий, укрепляющих детско-родительские отношения.	В течение года	Кл. руководители, советник по воспитанию
5.	Межведомственное взаимодействие		
5.1.	Информирование КДН и ОПДН ОМВД о случаях чрезвычайных ситуаций с несовершеннолетними в соответствии с утвержденным Порядком.	По факту необходимости	Директор, зам. директора по ВР
5.2.	Взаимодействие с органами и учреждениями системы профилактики (ППМС-центр, органы опеки, поликлиника) для организации помощи обучающимся и семьям.	В течение года	Зам. директора по ВР, соц. педагог
5.3.	Разработка и корректировка плана межведомственного взаимодействия по профилактике.	Сентябрь 2025	Зам. директора по ВР, соц. педагог
6.	Аналитическая работа		
6.1.	Мониторинг эффективности проводимой работы, анализ случаев девиантного поведения.	Май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, соц. педагог
6.2.	Корректировка плана профилактической работы на следующий учебный год на основе анализа.	Июнь 2026	Зам. директора по ВР