

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УСОЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Усолинская СОШ»

Р.А. Краснова Р.А. Краснова

» августа 2022 г.



ПЛАН
спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
3. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Выявление наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении, комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях.
5. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
6. Подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

| № | Мероприятие | Сроки |
|----|---|------------------|
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы школьного спортивного клуба «Витязь» на 2021-2022 | Сентябрь |
| 2. | Составление расписания работы ШКС | Сентябрь |
| 3. | Набор и комплектование спортивных секций, составление графика работы. | Сентябрь |
| 4. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | Сентябрь |
| 5. | Выбор Совета школьного спортивного клуба «Витязь» распределение обязанностей. | Сентябрь |
| 6. | Выборы в классах физоргов. | Сентябрь |
| 7. | Оформление уголка ШКС «Витязь» | Сентябрь-октябрь |

| | | |
|-----|---|-----------------------------|
| 8. | Организация и проведение месячника оборонно-массовой и спортивно-оздоровительной работы (разработка плана проведения, распределение обязанностей). | 23 января – 25 февраля |
| 9. | Организация и проведение недели и Дня здоровья (разработка плана проведения, распределение обязанностей). | 3-8 апреля |
| 10. | Оформление стендов: «Вредным привычкам скажем «нет»» «Мы выбираем спорт» «Здоровый образ жизни» | ноябрь февраль апрель |
| 11. | Оформление информационного тематического стенда. | В месяц 1 раз |
| 12. | Проведение заседаний Совета ШСК. | В месяц 1 раз |
| 13. | Проведение собраний членов ШСК. | 1-я среда месяца |
| 14. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов. | постоянно |
| 15. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных мероприятий района, республики) и обсуждение итогов соревнования. | постоянно |
| 16. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно |
| 17. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По мере необходимости |
| 18. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | В течение года |
| 19. | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течение года |
| 20. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года |
| 21. | Подготовки детей к успешному выполнению норм ГТО. | В течение года |
| 22. | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течение года |
| 23. | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течение года |

| | | |
|-----|---|-------------------------|
| 24. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течение года |
| 25. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течение года |
| 26. | Участие в форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | В течение года |
| 27. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течение года |
| 28. | Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий | В течение учебного года |
| 29. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года |
| 30. | Корректировка работы клуба. | По мере необходимости |
| 31. | Тематические выставки рисунков, фотографий, творческих работ. | В течение учебного года |
| 32. | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, республики. | В течение учебного года |
| 33. | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. | В течение учебного года |
| 34. | Анкетирование учащихся и родителей по вопросам ЗОЖа. | В течение учебного года |
| 35. | Туристические походы (поход выходного дня). | В течение учебного года |
| 36. | Участие на всероссийских, республиканских, школьных мероприятиях. | В течение учебного года |

Предполагаемый результат:

разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
рост общефизической подготовки учащихся;
организованный спортивный досуг в каникулярное время;
вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.