

Ресурсы, посвященные здоровому питанию:

[Книга рецептов – готовим вместе | Проект Роспотребнадзора «Здоровое питание» \(xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai\)](#)

[Здоровое питание | ВКонтакте \(vk.com\)](#)

[Советы по здоровому питанию - Роспотребнадзор \(rospotrebnadzor.ru\)](#)

[5 шагов к соблюдению формулы здорового питания 1:1:4 \(xn--80aаратрeтссhfmо7a3с9ehj.xn--p1ai\)](#)