Защита прав и достоинств ребенка в семье

1. Принимать ребенка таким, какой он есть и любить его.
2. Обнимать ребенка по несколько раз в день.
3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
5. Наказание не должно вредить здоровью – не физическому, ни психическому.
6. Ребенок не должен бояться наказания.
7. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
8. Если ребенок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщите ему об этом.
9. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
10. Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.