ПРО ПИВО - МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ 1 . ПИВО - БЕЗОПАСНЫЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК.

На самом деле, пиво вреднее, чем самогон и водка полученная из спирта высшей очистки, так как в процессе брожения в нем сохраняются ядовитые соединения - альдегиды, метанол, эфиры, в которых в 10 раз больше , чем в водке, полученной из спирта высшей очистки.

МИФ 2 ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ - НАДУМАННАЯ ПРОБЛЕМА.

На самом деле, пивной алкоголизм тяжелое психологическое заболевание. Для него характерно полноценное отрицание болезни. Для употребления пива не цужен накрытый стол или формальный повод для выпивки: пить можно одному, в компании, дома, на улице. Пивной алкоголизм - это трудно поддающийся лечению вариант алкогольной зависимости.

МИФ 3 . ПИВО ПОЛЕЗНО ТЕМ, ЧТО СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВОДКИ.

Выпивая 2-3 литра пива, вы можете получить дозу этилового спирта, равного бутылке водки.

Но психологически вы защищены: выпивающий бутылку водки в день - явный алкоголик, а выпивающий 2-3 литра пива - «обычный» человек.

Кроме того, статистика показывает, что потребление водки растет вместе с потреблением пива. Не зря существует крылатая фраза-«Водка без пива-деньги на ветер».

МИФ 4. ПИВО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ.

Большинство людей припоминают что вначале им не нравился вкус пива, они находили его противным и горьким. Однако питие воспринималось подростками как символ взрослости.

Какие бы полезные и целебные свойства не приписывались хмелю, его смолы, являясь канцерогенами, делают свое пагубное дело, в частности , способствуют развитию рака пищеварительного тракта.

МИФ 5. ПИВО ПОЛЕЗНО ИЗ - ЗА СОДЕРЖАНИЯ В НЕМ ВИТАМИНОВ.

Многие считают, что, употребляя пиво, они удовлетворяют свою дневную потребность почти во всех необходимых элементах и витаминах. Витамины поступают в пиво в основном из солода, богатого витаминами группы В. В процессе приготовления рива концентрация витаминовнеизбежно снижается, и становится ничтожной.

МИФ 6 ПОЛЬЗА ПИВА ДЛЯ ПОЧЕК.

Пиво вымывает из организма белки, жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах. Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек, становится раздражительным, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания. Почки через себя пропускают огромное количество пива и очищают его.

МИФ 7. ПОЛЬЗА ПИВА ДЛЯ ДЕТОРОДНОЙ ФУНКЦИИ-

Некоторые считают, что пиво полезно для потенции и вообще помогает при общении с другим полом. Из-за токсического действия на надпочечники алкоголь блокирует выработку в них андрогенов, обуславливающих половое влечение. У мужчин злоупотребление пивом приводит к дегенеративным изменениям в семенных канатиках. В результате в организме выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостеро’на, что в дальнейшем приводит к изменению внешнего вида мужчины: разрастаются грудные железы, становится шире таз. У женщин , употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Также у женщин грубеет голос, и появляются так называемые «пивные усы».

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВОМ ВРЕДИТ ВАЩЕМУ ЗДОРОВЬЮ !!!!!

ПИВО ОТНОСИТСЯ К ПСИХОАКТИВНЫМ ВЕЩЕСТВАМ,

ВЫЗЫВАЮЩИМ ФИЗИЧЕСКУЮ И ПСИХИЧЕСКУЮ {ЗАВИСИМОСТЬ,

МЕНЯЮЩИМ СОЗНАНИЕ И ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА.

Наркологический кабинет

ГБУ РМЭ «Козьмодемьянская МБ»

Последствия курения спайса

1. При курении спайса быстро формируется психическая и физическая зависимость, деградация личности по органическому типу со снижением памяти и интеллекта и не редко формируется шизофреноподобная симптоматика. При единичном курении часто возникает спутанность сознания.

2. Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии «кайфа» люди не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса машины, либо совершить другие нелепые поступки. Причиной этих действий являются мощнейшие зрительные и слуховые галлюцинации, которые могут как напугать наркомана до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы они прекратились, как правило это приводит к трагическим результатам.
Немаловажно и то, что именно спайс очень часто является лишь первым шагом к употреблению других наркотиков. Как первый глоток пива приводит многих людей к вину, водке, самогону и денатуратам, так и спайс приводит своих почитателей к кокаину, героину, ЛСД.

3. Часто в результате курения у человека возрастает артериальное давление. Причем возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его. Наркоман может умереть от инсульта несмотря на молодой возраст

4. Не стоит забывать - каждый организм удивительно индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь пять- шесть раз, не имея никаких видимых (пока не имея!) последствий для организма и здоровья, это не значит, что ваше первое курение не окончится трагедией и в дальнейшем у вас не сформируется психическая и физическая зависимость.

ГБУ РМЭ «Козьмодемьянская МБ»
наркологический кабинет.