

МБОУ «Троицко-Посадская ООШ»

«Утверждаю»

Директор школы:  Никитин О.Н.

«27» августа 2024г.



Программа
по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании
среди несовершеннолетних

с.Троицкий Посад, 2023

МБОУ «Троицко-Посадская ООШ»

«Утверждаю»

Директор школы: Никитин О.Н.

«27» августа 2024г.

Программа
по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании
среди несовершеннолетних

Цели программы

- первичная профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании.
- формирование в школе, а также в семье учащихся нетерпимого отношения к вредным привычкам, психологической сопротивляемости к отрицательным примерам;
- приобщения учащихся к здоровому образу жизни, к интересному и содержательному досугу;
- формирование культуры, здоровья учащихся в области профилактики зависимых состояний.

Задачи программы

- повышения уровня профилактических мероприятий по табакокурению, алкоголизму, наркомании среди учащихся и их родителей;
- раннее выявление учащихся, употребляющих спиртные напитки, наркотики и причины, побудившие к этому.
- проведение медико-социальных исследований по профилактике вредных привычек;
- повышение качества подготовки педагогов по вопросам профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты

- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ, алкоголя среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.

- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.
- Информационное и методическое взаимодействие всех участников образовательного процесса, направленное на предотвращение распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения; пропаганду здорового образа жизни.
- Повышение образовательного уровня родителей и детей по вопросам здорового образа жизни.

Формы, методы и приемы профилактической работы

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение учащихся в спортивно-оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

Мероприятия по осуществлению программы

Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
<p>1. Выступления на педсоветах по вопросам профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних.</p> <p>3. Контроль за работой классных руководителей по профилактике вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.</p>	<p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Зам. директора по УВР, педагог-психолог</p>
<u>Методическая работа</u>		
<p>1. Подготовка методических материалов, памяток, листовок, обращений по профилактике вредных привычек.</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Кл. рук.</p>
<p>2. Создание библиотеки методической литературы по данной теме</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Библиотекарь</p>
<u>Диагностика</u>		
<p>1. Диагностика по проблеме «Уровень здоровья и здорового образа жизни учащихся»</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Педагог-психолог</p>
<p>2. Анкетирование учащихся на приверженность к вредным привычкам</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Педагог-психолог</p>
<u>Профилактика и коррекция</u>		
<p>1. Проведение лекций, бесед с демонстрацией видеофильмов, консультаций по профилактике вредных привычек среди школьников</p>	<p>(систематически на классных часах)</p>	<p>Старшая вожатая, кл. руководители</p>

<p>2. Проведение смотров, конкурсов детского рисунка, плакатов, детской рекламы «Скажем – нет!» по профилактике вредных привычек</p> <p>3. Организация и проведение «Международного дня борьбы с наркотиками», «Дня без курения», «Всемирного дня здоровья»</p> <p>6. Проведения цикла бесед «Наше здоровье в наших руках»</p> <p>7. Проведение первенства школы по лёгкой атлетике «Спорт против наркотиков»</p> <p>8. Проведение первенства школы по футболу «Спорт против курения»</p> <p>9. Проведение конкурса стенных газет «Наркомания–знак беды»</p> <p>10. Организация пропаганды правовых знаний среди учащихся «Подросток и закон»</p> <p>11. Проведение конкурса антинаркотической рекламы</p>	<p>Октябрь (ежегодно)</p> <p>1 марта Ноябрь Апрель</p> <p>В течение учебного года</p> <p>Октябрь</p> <p>Январь</p> <p>В течение учебного года</p> <p>Февраль</p> <p>Январь Май</p>	<p>Кл. руководители.</p> <p>Зам. директора по УВР, Кл. руководители</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Уч. физ-ры.</p> <p>Педагог-психолог, старшая вожатая, кл. руководители</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Педагог-психолог, кл. руководители</p>
<p><u>Семейное здоровье</u></p> <p>1. Рассмотрение вопросов профилактики вредных привычек на родительских собраниях</p> <p>2. Привлечение родителей к работе по профилактике вредных привычек у детей</p> <p>3. Организация пропаганды правовых знаний среди родителей на тему «Подросток и закон»</p>	<p>Один раз в четверть</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>кл. руководители</p> <p>Администрация школы.</p> <p>Педагог-психолог</p>

