

поведение в чрезвычайных ситуациях

ВЗРЫВ, СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ



Услышав взрыв, стрельбу, **падайте** на пол и старайтесь прикрыть голову руками.



Постарайтесь **спрятаться** за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и прикройтесь за его столешницей.



Старайтесь **укрыться** в том месте, где окна и двери помещения могут быть наиболее надежно защищены.



Не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками вас может ранить.

Если ты оказался заложником



Не старайтесь заговорить с террористом, не пытайтесь выяснить, кто он такой и почему взял заложников. **Не обостряйте ситуацию.**



Если есть такая возможность – привлеките внимание, **свяжитесь** по мобильному телефону с близкими: четко объясните где находитесь.



На всякое движение (встать, пойти в туалет) **спрашивайте разрешения.**



Постарайтесь запомнить приметы террориста: лица, одежду, имена, клички, особенности поведения – это поможет спецслужбам.

ВЗРЫВ

на улице



Услышав взрыв, **нужно упасть** на землю и **прикрыть** голову руками.



Окажите первую помощь пострадавшим. **Остановите** кровотечение, **перетяните** или **ремнем**, конечность выше места ранения.



Не старайтесь **поднимать** с земли раненого, если видно, что у него повреждены конечности или позвоночник.



Если есть **мобильный телефон** – **вызовите спасателей, полицию, скорую помощь**. **Позвоните** своим близким.