



7 навыков, которым стоит научить первоклашку



Поступление в школу — настоящее испытание для всей семьи. И особенно для малыша. Последний месяц перед первым классом — непростое время, когда его стоит подготовить. Важно не только повторить уже изученный материал, но и подготовить ребенка психологически. Как же найти баланс в занятиях: так, чтобы не переутомить ребенка и в то же время помочь ему чувствовать себя увереннее на своих первых уроках?

Чему дошкольника нужно учить обязательно и чего делать совсем не надо?

1. Общий кругозор

Ребенок должен знать, как его зовут, где он живет. Обладать информацией об окружающем мире: о растениях, животных, профессиях, видах спорта, закономерностях природных явлений, быте людей. Одним словом, он должен ориентироваться в реальности.

2. Мышление

У малыша должны быть развиты разные виды мышления. Что это значит?

Он должен уметь выполнять задания на:

- Определение четвертого лишнего.
- Классификацию и обобщение.
- Сходство/различие.
- Сложение фигур из частей.
- Сложение из счетных палочек.
- Постройки из кубиков по чертежу, счет использованных кубиков.
- Уметь решать логические задачи.

Как тренировать эти навыки? При помощи игровых заданий ребенок научится решать самые разные задачки. Например, будет искать общие признаки, знакомиться с понятием части и целого, решать, что тяжелее-легче, быстрее-медленнее, рассуждать: правда или вымысел, дополнять последовательности и т.д.

3. Пространственное мышление

Очень важный вид мышления, который стоит выделить отдельно. Неспособность ориентироваться в пространстве — это беда многих первоклассников. Налево, направо, вверх, вниз и т.п. Ребенок должен понимать, о чем речь. На это даже направлен диагностический тест при приеме в школу: педагог ставит точку на листе и говорит: проведи линейку на пять клеточек влево, две клеточки вверх, три вниз.

Как тренировать? Играйте с детьми в разнообразные пространственные игры — «найди предмет по инструкции» (по указаниям — «левее, направо, выше...»). Давайте им поручения, связанные с освоением пространства (принеси предмет, он лежит вот там — «на второй полке», «за», «перед», «около» и т.д.). Быстро развить этот навык помогут тетради и книги с лабиринтами.

4. Память

К первому классу ребенок должен:

- повторять 10 слов или цифр;
- запоминать картинки, фигуры, символы (до 10 шт.);
- пересказывать тексты.

Как тренировать? Еще одна «беда» — память будущего первоклассника. Что делать? Учить стихотворения, читать сказки. Заучивание художественных текстов развивает память, а их чтение — образную речь.



5. Развитие речи и умение выражать мысли

Многие дети сегодня не умеют ни описывать, ни рассуждать. Если начинается «проваливаться» связная речь, тут же осложняется и обучение в школе. Малышу будет сложно в первом классе, если у него будут недостаточно развиты устные речевые навыки. Это не только артикуляция и произношение.

Ребенок должен уметь:

- отвечать на вопросы и задавать их;
- строить рассказы по картинкам;
- сочинять сказки;
- составлять предложения;

Как тренировать? Предлагайте ребенку слова и картинки, чтобы по ним он составлял свои истории. Они помогут стимулировать устную речь.

6. Моторика

Конечно, рука малыша должна быть подготовлена к письму, и тут не обойтись без развитой мелкой моторики руки. Поэтому перед поступлением в школу малыша стоит научить:

- правильно держать ручку, карандаш, кисточку;
- чертить прямую линию;
- писать печатную букву по образцу;
- вырезать из бумаги;
- аккуратно клеить;
- рисовать как отдельные образцы, так и сюжетные картинки;
- лепить как отдельные образы, так и целые композиции;
- изготавливать аппликации.

Как тренировать? Все игры на развитие моторики (рисование пальцами, лепка, занятия с мелкими предметами, сенсорные коробки), лабиринты, аппликации, пазлы. Все это тренирует руки, а значит помогает развитию моторики.

7. Математические знания

Конечно, первоклассник должен обладать начальными математическими навыками:

- знать цифры (от 0 до 9);
- называть числа в прямом и обратном порядке;
- решать элементарные задачи на сложение и вычитание;
- соотносить цифру и число предметов;
- ориентироваться на листе бумаги в клетку (графический диктант).

Как тренировать? Эти навыки можно освоить, выполняя разнородные игровые задания, например, учиться писать цифры, соединять числа по точкам, искать путь от одной цифры до другой.

И главный совет напоследок: Не требуйте от своего ребенка, который идет в первый класс, слишком много. И настраивайтесь на то, что у него все получится. Только, может быть, не сразу.

