

Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация
«Кузнецовская средняя общеобразовательная школа»
Горномарийского района Республики Марий Эл

Согласовано Заместитель директора по УВР: <u>Микрякова О.С.</u> «28» <u>08</u> 2025 г.	Утверждаю И.О. директора школы: <u>Микрякова О.С.</u> Приказ № <u>192</u> от «28» <u>08</u> 2025 г.
--	---

Режим дня

для детей подготовительной группы

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятия, кружки, развлечения, игры, труд, индивидуальная работа	15.40 -16.20
Уход детей домой	16.20-16.30