

Рассмотрено на заседании
педагогического совета.
Протокол от 13.05.2024 г. № 9

Утверждаю
Директор: АСО Сарамбаев А.В.
Приказ от 13.05.2024 г. № 82

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «Кузнецовская СОШ» Горномарийского района Республики Марий Эл

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Кузнецовская СОШ» (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2.

- Уставом МБОУ «Кузнецовская СОШ».

1.1. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Кузнецовская СОШ» (далее – Школа).

1.2. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года по освоению образовательных программ начального общего образования, основного общего

образования и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.2. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверти – в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах.

2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждается приказом директора Школы.

2.5. Обучение в Школе ведётся в одну смену:

- в первых классах по пятидневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв на 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с родительским комитетом.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах (Санитарные правила СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2).

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность каникул составляет:
- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 8 календарных дней;
 - по окончании II четверти (зимние каникулы) – 11 календарных дней;
 - дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);
 - по окончании III четверти (весенние каникулы) – 8 календарных дней;
 - по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.
- 3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и рабочей программой воспитания.

4.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

4.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.