



Режим дня в дошкольной разновозрастной группе
 МБОУ «Красноволокжская СОШ»

Старшая группа (5-7 лет)		Младшая группа (2-5 лет)	
Режимные процессы			
подготовка к школе	старшая группа	младшая, средняя	вторая группа раннего возраста
прием и осмотр, спокойные игры	7.30 - 8.20	7.30-8.20	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30 - 9.05	8.30 - 9.10	8.30 - 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.05 - 9.30	9.10-9.30	9.15- 9.30
9.40-10.10	9.45 -10.10	9.50-10.10	9.55 -
10.20-10.50	10.25-10.50	10.10 -12.20	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.40	10.10 -12.20	10.10 -
12.20	12.40 -13.10	12.20 -12.50	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10	12.20 -12.50	12.20 -
12.50	13.10 -15.00	12.50 -15.00	12.50 -
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 -15.00	13.10 -15.00	13.10 -15.00
15.00	15.00 - 15.20	15.00 -15.20	15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 -15.20	15.00 -
15.20	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20
Подник	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -
15.30	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -
Совместная организованная деятельность.	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -
Самостоятельная деятельность.	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -
Игры, труд.			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -
16.30	16.30	16.30	16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30