

Начиная с ранней весны и до поздней осени, для жителей сел и городов, посещающих лесные массивы, определенную опасность могут представлять клещи - переносчики клещевых инфекций. Инфицирование происходит при укусе зараженными клещами во время работы в лесу, при сборе грибов и ягод, при неорганизованном отдыхе, в туристических походах, а также на дачных участках во время сезонных работ и др.

Жизненный цикл клеща



Численность клещей в природе в последние годы продолжает оставаться высокой, поэтому чтобы обезопасить себя, ПРИМИТЕ НА ВООРУЖЕНИЕ НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ.

Перед отправкой в лес :

1. Надевайте одежду предпочтительно светлых тонов (чтобы легче заметить клеща) и максимально закрывающую тело (рубашка с плотно застегнутым воротником, длинными рукавами на манжетах и резинке, у запястья должна быть обязательно заправлена в брюки; брюки - заправлены в носки с резинкой и резиновые сапоги; на голове - косынка или капюшон).
2. Прежде чем одеться, обработайте одежду (не на себе!) любым средством, отпугивающим клещей (репеллентом).



Обработку производите согласно инструкции по его применению. Особое внимание уделяйте тем местам и элементам одежды, куда чаще всего прицепляются клещи, - воротнику, манжетам рукавов, брюкам в местах вокруг щиколоток, коленей, бедер и талии.

3. При частом посещении леса, на случай укусов клещами, соберите аптечку первой помощи, в комплект которой должны входить: чистый, сухой, плотно закрывающийся флакончик на 10 мл, ватные тампоны, плотная хлопчатобумажная нить, пинцет, йод или любой спиртосодержащий раствор, таблетки ремантадина.
4. Если берете с собой собаку, оденьте ей ошейник от клещей и обработайте шерсть специальным спреем для животных от клещей.
5. Перед поездкой в лес на автомобиле обработайте его салон (сидения, багажник) репеллентами от клещей.
6. Будьте предельно осторожны сами и не берите с собой детей в лесные массивы, неблагополучные по клещевым инфекциям.

Соблюдайте простые правила поведения в Лесу:

- ✓ Во время прогулок старайтесь идти по тропинкам, не забираясь в заросли высокой травы или на участки с густым кустарником, так как чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда

он касается кустарников, травостоя или садится на траву.

- ✓ Пикники и привалы на природе устраивайте вдали от деревьев и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте.
- ✓ Обработайте территорию отдыха: протяните полотно (желательно из фланели) по траве, это поможет собрать затаившихся клещей.
- ✓ В многодневном походе внимательно осматривайте палатку и спальные принадлежности утром и перед сном.
- ✓ Каждые два часа пребывания в лесу проводите само- и взаимоосмотры, обращая внимание на швы, карманы, складки одежды.
- ✓ Не приносите домой букеты из лесных цветов, так как в них могут прятаться «незванные гости».
- ✓ Выходя из леса, стряхните одежду, чтобы не захватить с собой домой клещей.
- ✓ Снимая клеща с одежды или животных, старайтесь не раздавливать его руками (т.к. можно заразиться вирусом клещевого энцефалита, особенно если на руках есть ссадины).

Вы обнаружили на теле клеща...

1. Присосавшегося клеща следует **НЕМЕДЛЕННО удалить в лесу или дома!** При невозможности самостоятельно удалить клеща или оставшийся его хоботок, обратитесь, не откладывая, в любое близлежащее медицинское учреждение.

Как правильно снять клеща.

Снимать клеща нужно осторожно, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок. Чтобы клещ легче отцепился, смажьте кожу вокруг него насыщенным раствором поваренной соли (не используйте растительное масло, крем, т.к. они ускоряют процесс инфицирования раны!) и удалите клеща одним из предложенных способов:

1-й способ. Аккуратно захватите пинцетом головку клеща как можно ближе к хоботку и, поворачивая против часовой стрелки, выкрутите клеща».

2-й способ. Как можно ближе к хоботку завяжите в узел нитку, сложив ее вдвое, и крутите против часовой стрелки.

Если хоботок остался в теле, удалите его обожженной иглой или иглой одноразового шприца как занозу.

Место укуса обработайте йодом или другим спиртовым раствором.

2. Снятого клеща желательно сохранить в плотно закрывающемся сухом флаконе с влажным ватным тампоном или влажным кусочком марлевой салфетки для исследования на клещевые инфекции. Исследованию подлежат живые или погибшие особи любой стадии развития, без признаков плесени или фрагменты клеща (часть брюшка) в течение не более 2-х недель после снятия с тела человека.

3. Клеща можно, при желании, самостоятельно доставить для исследования на наличие возбудителей инфекционных клещевых боррелиозов в один из центров гигиены и эпидемиологии, а на наличие вируса инфекционного клещевого энцефалита - в вирусологическую лабораторию областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

4. Исследования проводятся на платной основе, для отдельных категорий граждан предусмотрены льготы.

5. После укуса клеща следите за своим состоянием здоровья.

**ПРИ УХУДШЕНИИ САМОЧУВСТВИЯ НЕМЕДЛЕННО
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**

Осторожно- клещи!

