П. 35 ФОП ДО

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 1,5-2 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

п. 35.15. Примерный режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет.

Режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак*	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 - 17.00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак*	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Уход детей домой	до 17.00

***** Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4. 3590-20

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 2–3 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

п. 35.16. Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Режим дня в группе детей 2-3 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30

Второй завтрак*	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Уход детей домой	до 17.00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Уход детей домой	до 17.00

***** Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4. 3590-20

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 3–4 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.17. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–07:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	07:20–07:30
Подготовка к завтраку, завтрак	07:30–08:00
Самостоятельная деятельность детей	08.00-09.00
Занятие 1	09:00–09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15–09:25
Занятие 2	09:25–09:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:40–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–07:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	07:20–07:30
Подготовка к завтраку, завтрак	07:30–08:00
Подготовка к прогулке, прогулка	08:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20–09:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:35–09:45
Занятие 2	09:45–10:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Возвращение с прогулки	10:20–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:00

* Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4. 3590-20

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 4–5 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.17. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–07:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	07:20–07:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	07:30–08:00
Самостоятельная деятельность	08.00-09.00
Занятие 1	09:00–09:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:20–09:30
Занятие 2	09:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09:50–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–17:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	09:20–09:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:40–09:50
Занятие 2	09:50–10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:30–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	12:50–15:30

Содержание	Время
и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:10–16:30
Продолжение прогулки, уход домой	16:30–17:00

***** Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4. 3590-20

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 5–6 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.17. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–07:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	07:20–07:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25–09:35
Занятие 2	09:35–10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20–17:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–08:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:00–08:10
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:10–08:40
Подготовка к прогулке, прогулка	08:40–09:25
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:25–09:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50–10:00

Содержание	Время
Занятие 2	10:00–10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25–10:45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40–17:00

***** Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4. 3590-20

Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 6–7 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)

35.17. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:30–09:40
Занятие 2	09:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:50–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:10
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры,	07:00–08:20

Содержание	Время
самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:10–09:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:40–09:50
Занятие 2	09:50–10:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:20–10:30
Занятие 3	10:30–11:00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	11:00–11:20
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	11:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:10
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–17:00

***** Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4. 3590-20