

“Утверждаю”
Директор МБОУ ДО
«Горномарийский ЦРФКС»

«Согласовано»
Зав. РМК
МУ Горномарийский РОО

Пичугин Г.Г..

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

_____ Толстова Г.С.

30.08.2025 г.

МБОУ ДО «Горномарийский центр по развитию физической культуры и спорта»

на 2025-26 учебный год.

Учебный план рассмотрен и принят педагогическим советом ОУ (протокол № 3 от 30 августа 2025г.)

Наименование групп	Виды спорта																							
	Лыжные гонки			Футбол			Легкая атлетика			Дзюдо			Пауэрлифтинг			Волейбол			Спортивный туризм			ОФП		
	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)	Кол. групп	Кол. час. нед. (час)	Кол. заним. (чел.)
Всего по ПФ	Спортивно-оздоровительные группы по ПФ																							
				1	4	15				1	4	15	1	4	15				1	4	15	4	24	60
	Количество групп: 4						Учебная нагрузка: 16 часов									Количество занимающихся: 60 чел.								
	Спортивно-оздоровительные группы по МЗ																							
1-й год обучения				1	6	15										1	6	15				2	12	30
2-й год обучения	2	12	30	3	18	45										4	24	60	1	6	15	10	60	150
3-й год обучения	3	18	45	1	6	15				1	6	15				1	6	15				6	36	90
Всего по МЗ	5	30	75	5	30	75				1	6	15				6	36	90	1	6	15	18	108	270
	Количество групп: 18						Учебная нагрузка: 108 часа									Количество занимающихся: 270 чел.								
Всего по ПФ и МЗ	5	30	75	6	34	90				2	10	30	1	4	15	6	36	90	2	10	30	22	132	330
ИТОГО по ЦРФКС	Количество групп: 22						Учебная нагрузка: 256 часов									Количество занимающихся: 330 чел.								

