

«Утверждено»

Директор МБОУ ДО
«Горномарийский ЦРФКС»

«Согласовано»
Зав. РМК МУ
Горномарийский РОО

Пигугин Г.Г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Толстова Г.С.

МБОУ ДО «Горномарийский центр по развитию физической культуры и спорта»
на 2023-24 учебный год.

Учебный план рассмотрен и принят педагогическим советом ОУ (протокол № 3 от 25 августа 2023г.)



Наименование групп	Виды спорта																										
	Лыжные гонки			Футбол			Легкая атлетика			Дзюдо			Пауэрлифтинг			Волейбол			Спортивный туризм			ОФП					
	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.	Кол. групп	Кол.час.нед.	Кол.заним.			
Спортивно оздоровительные группы																											
Стартовый уровень 1-й год обучения							1	4	12	1	4	12	1	4	12	1	4	12	1	4	12	3	18	36			
Спортивно оздоровительные группы 2-й год обучения	2	12	24	5	30	60	1	6	12	1	6	12	1	6	12	1	6	12	1	6	12	9	54	108			
3-й год обучения	3	18	36	3	18	36	1	6	12	1	6	12	1	6	12	1	6	12	1	6	12	9	54	108			
4-й год обучения																											
По ЦРФКС	5	30	60	8	48	96	1	6	12	2	12	24	1	4	12	3	16	36	1	4	12	21	126	252			
ИТОГО	Количество групп: 21												Учебная нагрузка: 246 часов												Количество занимающихся: 252 чел.		