

**Аннотации к рабочим программам
по видам спорта муниципального
бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Горномарийский центр по развитию
физической культуры и спорта»**

Аннотация к рабочим программам по волейболу

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по волейболу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителям директора, тренерами-преподавателями по волейболу МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по волейболу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по футболу

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по футболу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по футболу МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по футболу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация

к рабочим программам по лыжным гонкам

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по лыжным гонкам МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по лыжным гонкам; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по легкой атлетике

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по легкой атлетике МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по легкой атлетике; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по спортивному туризму

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности по спортивному туризму составлена в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочая программа разработана заместителем директора, тренером-преподавателем по спортивному туризму МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программа включает разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по спортивному туризму; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по дзюдо

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности по дзюдо составлена в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочая программа разработана заместителем директора, тренером-преподавателем по дзюдо МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программа включает разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по дзюдо; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по пауэрлифтингу

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности по пауэрлифтингу составлена в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочая программа разработана заместителем директора, тренером-преподавателем по пауэрлифтингу МБОУ ДО «Горномарийский ЦРФКС».

Программа включает разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по пауэрлифтингу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится три раза в год (сентябрь, январь, май);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.