

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Ректор
ГБУ ДПО Республики
Марий Эл «Марийский
институт образования»

Председатель Регионального
отделения ВДЮОД «Школа
безопасности»
Республики Марий Эл

Директор МОУ «Сернурская
средняя общеобразовательная
школа №1 имени Героя
Советского Союза А.М.Яналова»



Л.А. Овчинникова

А.Л. Алафузов

И.А. Заболотских

2021 г.

2021 г.

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о республиканских соревнованиях по основам безопасности жизнедеятельности «Школа безопасности» в рамках реализации проекта «Точка роста»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок проведения Республиканских соревнований среди обучающихся «Школа безопасности» (далее – Соревнования), условия участия, основные направления программы, категории участников.

1.2. Соревнование проводится в соответствии с планом работы Регионального отделения ВДЮОД «Школа безопасности» Республики Марий Эл и при информационно-методической поддержке ГБУ ДПО Республики Марий Эл «Марийский институт образования».

1.3. Целью соревнований является формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, подготовки их к действиям в чрезвычайных ситуациях, формирование умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях, стремления к здоровому образу жизни.

1.4. Задачи Соревнований:

- формирование готовности подрастающего поколения к защите Отечества, к правильным действиям в экстремальных ситуациях;
- пропаганда и популяризация здорового и безопасного образа жизни среди молодежи;
- закрепление у обучающихся образовательных учреждений сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;
- совершенствование и выработка новых форм и методов подготовки молодёжи к безопасному поведению в экстремальных ситуациях.

2. Время и место проведения Соревнований

2.1. Соревнования проводятся 27 февраля 2021 года в дистанционном формате с соблюдением санитарных норм, установленных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

2.2. Место проведения: МОУ «Сернурская средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза А.М.Яналова»

3. Руководство подготовкой и проведением Соревнований

3.1. Учредителем соревнований является Региональное отделение ВДЮОД «Школа безопасности» Республики Марий Эл.

3.2. Непосредственное проведение и организация Соревнований возлагается на МОУ «Сернурская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза А.М. Яналова»

4. Участники Соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных учреждений.

4.2. Состав команды: 4 человека.

4.3. Возрастной состав участников соревнований: 14–17 лет.

5. Условия проведения Соревнований

В рамках Соревнований проводятся конкурсы по модулям:

- Модуль 1 «Безопасность» (приложение №1)

- Модуль 2 «Оказание первой помощи» (приложение 2)

6. Порядок и сроки подачи заявок

7.1. Заявки на участие в соревнованиях (приложение №3) подаются в МОУ «Сернурская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза А.М. Яналова» до 20 февраля 2021 года на электронный адрес t.rosta2020@mail.ru

7. Обеспечение безопасности во время проведения соревнований

7.1. Руководитель команды несет личную ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения соревнований, спортивных и этических норм. Руководитель команды также несет ответственность за обеспечение безопасности участников во время соревнований, исправность используемого снаряжения и оборудования.

8. Организационный комитет

Лебедева Татьяна Леонидовна – руководитель МУ «Отдел образования и по делам молодёжи администрации МО «Сернурский муниципальный район»;

Заболотских Ирина Александровна – директор МОУ «Сернурская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза А.М. Яналова»;

Яковлева Лариса Васильевна – руководитель Центра «Точка роста» МОУ «Сернурская СОШ №1»;

Паймаков Руслан Васильевич – учитель ОБЖ МОУ «Сернурская СОШ №1» (с. 89379339521).

Ларионов Валерий Леонидович – доцент кафедры гуманитарного образования ГБУ ДПО Республики Марий Эл «Марийский институт образования».

9. Состав судейской коллегии

Алафузов Александр Леонидович – главный судья Соревнований, Председатель Регионального отделения ВДЮОД «Школа безопасности» Республики Марий Эл;

Новиков Сергей Николаевич – заместитель главного судьи по судейству, член

центрального совета Регионального отделения ВДЮОД «Школа безопасности» Республики Марий Эл;

Афанасьев Николай Валентинович – Старший судья вида «Модуль №1», методист по туризму МУ ДО «Сернурский районный ДДТ»;

Павлов Евгений Альбертович – Старший судья вида «Модуль №2», учитель ОБЖ МОУ «Марисолинская СОШ».

10. Подведение итогов Соревнований

6.1. В каждом конкурсе судьи определяют места по результатам выступления команд.

6.2. Итоговый результат определяется по наибольшей сумме баллов, полученных на конкурсах.

6.3. Команды и участники, занявшие 1 – 3 места, награждаются дипломами.

6.4. Всем участникам Соревнований будут вручены «Сертификаты».

6.5. Итоги соревнований оформляются протоколом и выставляются на сайте МОУ «Сернурская СОШ №1» и сайте <http://shb-rme.ru/>

11. Авторские права

Отправляя работу на Соревнования, участник гарантирует соблюдение действующего законодательства в части защиты авторских прав.

Подав заявку на участие в Соревнованиях, авторы автоматически дают право оргкомитету Соревнований на использование конкурсных работ в некоммерческих целях (размещение в Интернет, публикацию в печатных изданиях, использование на выставочных стендах и прочие виды презентации и публикации) со ссылкой на авторство.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1
к Положению о Республиканских
соревнованиях «Школа безопасности»

Модуль 1

Модуль №1 состоит из 5 заданий. Участникам команды необходимо ответить на вопросы заданий и выслать ответы вместе с модулем 2 на электронный адрес t.rosta2020@mail.ru до 10 часов 27 февраля 2021 года.

Задание 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

1. Согласно правилам дорожного движения существует классификация знаков. В таблице приведены иллюстрации дорожных знаков, распределите их в соответствии с классификацией и напишите названия знаков.

	Иллюстрация знака	Название знака	Классификация
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

2. Вы отправляетесь кататься на велосипеде на улицу. Дополните недостающими фразами ваши действия при движении по улице и дороге на велосипеде.

- движение на велосипеде должно осуществляться по _____;
- при отсутствии велосипедной дорожки велосипедист должен _____,
не создавая препятствий для движения пешеходов;

- при переходе через дорогу велосипедист должен _____;

- детям _____ перевозить на велосипеде пассажиров;
- велосипедисту _____ двигаться не держась за руль и (или) не ставя ноги на педаль;
- при движении на велосипеде в темное время суток на велосипеде должны быть включены: спереди – _____, сзади – _____;
- велосипедист должен одеть _____ (жилет, браслеты, повязки и др.).

3. Перечислите правила поведения рядом с проезжей частью.

Правило 1. _____

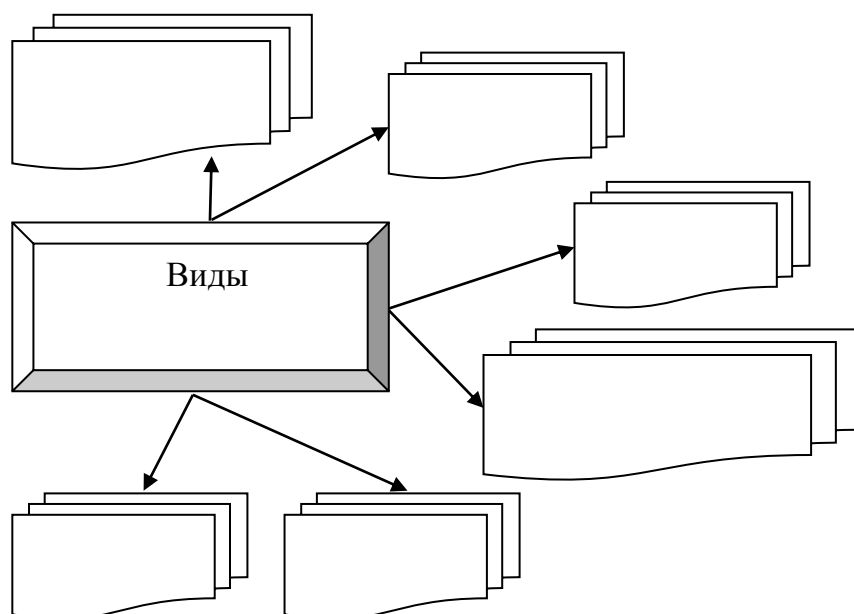
Правило 2. _____

Правило 3. _____

Задание 2. ПОДГОТОВКА К ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

Составной частью подготовки населения к действиям в ЧС, а именно учащихся общеобразовательных учреждений является Всероссийское движение «Школа безопасности». Выполните задания.

1. Согласно регламенту соревнований по программе «Школа безопасности» в программу соревнований входят следующие виды:



2. Как правило, соревнования «Школа безопасности» проводятся в природных условиях, в которых имеется большое разнообразие опасностей (ядовитые змеи, растения и т.д.) именно поэтому всем участникам необходимо уметь в случае необходимости проводить

реанимацию. Перечислите этапы 1 реанимационной помощи в порядке их проведения.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

ЗАДАНИЕ 3. Установите соответствие между назначением узла и его названием.

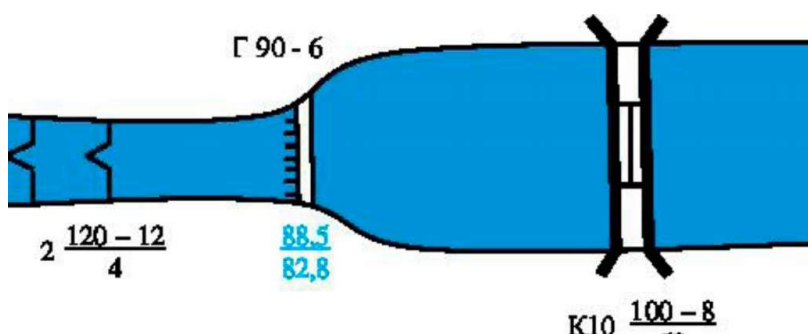
	Назначение
1	Для связывания веревок одинакового диаметра
2	Для крепления веревки к опоре
3	Для спуска и подъёма без вспомогательных устройств
4	Для связывания верёвок разного диаметра

	Название узла
А	Брамшкотовый
Б	Булинь
В	Схватывающий
Г	Встречная восьмерка

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 8 баллов, при этом:

- за правильный ответ по каждой позиции начисляется 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 4. Дайте полную характеристику объектам по приведённым условным топографическим знакам.



Задание 5. Тестовые задания по основам безопасности жизнедеятельности

Определите один правильный ответ		
1.	Если землетрясение застало человека дома, то ему необходимо: а) срочно покинуть здание, используя лифт; б) быстро выйти на балкон; в) подойти к окну и посмотреть, что происходит на улице;	

	г) укрыться в безопасном месте.	
2.	Каким фактором определяется время действия проникающей радиации на наземные объекты? а) мощностью ядерного взрыва; б) временем подъема облака ядерного взрыва на высоту, при которой гамма-нейтронное излучение не достигает поверхности земли; в) видом ядерного взрыва; г) временем до образования облака грибовидной формы.	
3.	Мелкие пузыри на коже, которые сливаются в крупные и лопаются, оставляя язвы, свидетельствуют о поражении: а) раздражающим боевым токсичным химическим веществом; б) общеядовитым боевым токсичным химическим веществом; в) кожно-нарывным боевым токсичным химическим веществом; г) психохимическим боевым токсичным химическим веществом.	
4.	Несовершеннолетними признаются лица, которым ко времени совершения преступления: а) исполнилось 13, но не исполнилось 18 лет; б) исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет; в) исполнилось 14, но не исполнилось 20 лет; г) не исполнилось 18 лет.	
5.	Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют: а) через сутки после выпадения; б) через несколько часов после выпадения; в) в первые часы после выпадения.	
6.	Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека? а) патогенные; б) сапрофиты; в) условно-патогенные.	
7.	Законом Российской Федерации «О безопасности» установлено, что безопасность – это: а) условия, при которых обеспечена целостность и неприкосновенность территории государства; б) состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз; в) состояние экономики, при котором исключается любая агрессия со стороны другого государства.	
8.	Науку, которая изучает влияние внешней среды на здоровье отдельного человека и всего населения, а также разрабатывает гигиенические нормы, требования и правила сохранения здоровья, высокой трудоспособности и продления активного долголетия, называют: а) психологией; б) валеологией; в) гигиеной; г) культурологией.	
9.	За счет чего в основном образуется естественный радиационный фон? Назовите правильный ответ: а) за счет радиации Солнца, Земли, внутренней радиоактивности человека, рентгеновских исследований, флюорографии, радиоактивных осадков от ядерных испытаний, проводившихся в атмосфере; б) за счет увеличения добычи радиоактивных материалов; в) за счет роста химически опасных производств, использования радиоактивных материалов на производстве, сжигания угля, нефти, газа на	

	ТЭС.	
10.	Основной причиной умственного утомления является: а) длительная и интенсивная умственная деятельность; б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата; в) нарушение деятельности системы кровообращения.	
11.	Вам кажется, что кто-то идет за вами следом. Ваши действия: а) перейдете несколько раз улицу и, убедившись в правильности подозрений, побежите в людное место; б) остановитесь и выясните причину преследования; в) броситесь бежать к телефонной будке.	
Определите все правильные ответы		
12.	В комплекс противоэпидемических и санитарно-гигиенических мероприятий по предотвращению распространения инфекционных заболеваний среди населения, подвергшегося воздействию бактериальных (биологических) средств, входят: а) обсервация и карантин; б) санитарная обработка; в) дегазация местности; г) дезинфекция зараженных объектов; д) дезактивация техники; е) экстренная профилактика.	
13.	Укажите виды санитарной обработки населения. а) индивидуальная; б) местная; в) частная; г) частичная; д) неполная; е) полная.	
14.	Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите те, которые характерны для пожара: а) открытый огонь; б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли; в) интенсивное излучение гамма- лучей, поражающее людей; г) токсичные продукты горения, поражающие органы дыхания; д) образование облака зараженного воздуха.	
15.	Среди перечисленных причин аварий выберите те, которые характерны для гидродинамических аварий: а) неправильная эксплуатация; б) внезапная остановка турбин; в) разрушение основания гидротехнических сооружений; г) отсутствие специальных приборов, указывающих о повышении давления воды; д) военные действия; е) недостаточность водосбросов.	
16.	Укажите, какие из нижеперечисленных веществ относятся к дезинфицирующим средствам: а) интомициновая эмульсия; б) перекись водорода; в) настойка йода; г) мазь на основе змеиного яда; д) борная кислота;	

	е) бриллиантовая зелень.	
17.	Укажите, какие правила, из перечисленных надо соблюдать при вынужденной эвакуации во время внезапного наводнения: а) плыть по течению в сторону, где имеются возвышенности; б) для эвакуации применить плот из подручных средств; в) эвакуироваться в ближайшее безопасное место; г) эвакуироваться тогда, когда уровень воды станет резко подниматься; д) эвакуироваться только тогда, когда уровень воды достиг отметки вашего пребывания; е) эвакуацию проводить только в случае реальной угрозы вашей жизни.	
18.	Основными составляющими здорового образа жизни являются: а) оптимальный уровень двигательной активности; б) малоподвижный образ жизни; в) небольшие и умеренные физические нагрузки; г) занятия физической культурой и спортом; д) рациональное питание; е) курение и употребление алкоголя в небольших количествах; ж) соблюдение режима труда и отдыха; з) закаливание организма.	
Определите очередность действий		
19.	Укажите последовательность действий при угрозе схода оползня. а) закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия; б) вынести из дома мусор и опасные химические вещества; в) включить телевизор (радио) и прослушать сообщение и рекомендации; г) выключить электричество, газ, воду, погасить огонь в печи; д) перенести ценное имущество в дом и укрыть его от влаги; е) выйти из дома и перейти в безопасное место.	
20.	Во время аварии загорелась автомашина (автобус), в котором вместе с вами ехало много людей. Обозначьте последовательность правильных действий в этой ситуации: а) сообщить в дорожно-патрульную службу (ДПС) о случившемся; б) оказать помощь выбравшимся из автомашины (автобуса) людям; в) отправить на попутной машине нуждающихся в помощи в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь; г) принять меры по тушению пожара; д) собрать свои вещи и продолжать поездку.	

ПРИЛОЖЕНИЕ №2
к Положению о Республиканских
соревнованиях «Школа безопасности»

Модуль 2.

Видеоролик «Оказание первой помощи»

Выполнение каждого из заданий команда записывает на видео (отдельным видеофайлом) и высылает на электронный адрес t.rosta2020@mail.ru до 27 февраля 2021 года.

Задание 1

Вводная часть: во время прогулки летом по парку вы увидели лежащего на земле человека, который принял большую дозу наркотических веществ (передозировка наркотических веществ).

Окажите первую помощь.

Условия: выполняется на тренажёре «Гоша». При отсутствии тренажёра «Гоша» допускается применение другого тренажёра или манекена.

Максимальная оценка – 10 баллов

Инвентарь и оборудование: сотовый телефон, стерильные салфетки, защитная маска (чистый носовой платок), тренажёр «Гоша», секундомер.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Пауза бездействия более 30 секунд	5 баллов
2	Не удостоверился в наличии признаков передозировки	5 баллов
3	Не произведён поворот на бок или живот в течение 1 минуты*	10
4	Во время поворота не подстрахован шейный отдел позвоночника	5
5	Не освобождена грудная клетка от одежды и не ослаблен поясной ремень	2 балла
6	Не использовалась маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования)	5 баллов
7	При вдохе не положен валик под плечи – не запрокидывается голова пострадавшего*	10 баллов
8	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	2 балла
9	Неправильно положены ладони при непрямом массаже сердца	2 балла
10	Амплитуда нажатия на грудную клетку более или менее 3–4 см	2 балла
11	Не вызвана скорая помощь	2 балла

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Время выполнения _____

Оценка _____

Подпись члена жюри _____ Ф.И.О. _____

Задание 2

Вводная часть: мотоциклист с признаками клинической смерти лежит неподвижно на проезжей части, его правая рука касается электрического провода.

Условия: выполняется на тренажёре «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажёра «Гоша» допускается применение другого тренажёра или манекена.

Максимальная оценка – 10 баллов

Инвентарь и оборудование: кусок электрического провода, знак «аварийной остановки», деревянная палка, элемент арматуры (кусок металлического стержня), сотовый телефон, валик под ноги, стерильные салфетки, защитная маска (чистый носовой платок), тренажёр «Гоша», шерстяной пуховый платок, нашатырный спирт (*участнику нужно выбрать необходимое*).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Пауза бездействия более 30 секунд	5 баллов
2	Не устранено действие электрического тока на пострадавшего*	10 баллов
3	Действие электрического тока на пострадавшего устранено куском металлического стержня*	10 баллов
4	«Поражение» участника электрическим током*	10 баллов
5	Не выставлен знак аварийной остановки	2 балла
6	Не убедился в отсутствии признаков биологической смерти	5 баллов
7	Не удостоверился в наличии признаков клинической смерти	5 баллов
8	Не освобождена грудная клетка от одежды и не ослаблен поясной ремень	2 балла
9	Удар нанесён по мечевидному отростку	5 баллов
10	Удар нанесён поперёк грудины	2 балла
11	Не нанёс прекардиальный удар*	10 баллов
12	Не использовалась маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования)	5 баллов
13	При вдохе не положен валик под плечи – не запрокидывается голова пострадавшего*	10 баллов
14	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	2 балла
15	Неправильно положены ладони при непрямом массаже сердца	2 балла
16	Амплитуда нажатия на грудную клетку более или менее 3–4 см	2 балла
17	Не вызвана скорая помощь	2 балла

* после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка 0 баллов.

Время выполнения _____

Оценка _____

Подпись члена жюри _____ Ф.И.О. _____

Задание 3

Вводная часть: после дорожно-транспортного происшествия обнаружен пострадавший. Стонет от боли, в области голени имеется открытая рана, в ней видны обломки костей, обильное кровотечение. Окажите первую помощь.

Инвентарь и оборудование: бинт широкий, стерильные салфетки, вата, раствор йода, перекись водорода, шпатели для обработки раны, косынка, жгут, плотная бумага (картон), карандаш, транспортная шина (подручные средства), секундомер (*участнику нужно выбрать необходимое*).

Условия: выполняется на тренажёре «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажёра «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажёр.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

Оценка исполнения:

1. Задание считается выполненным, если участник наложил повязку на рану, жгут и шину.
2. В течение одной минуты остановил кровотечение.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф	Оценк
1	Кровотечение не остановлено в течение 1 минуты от начала старта*	10 баллов	
2	Наложение жгута не на ту область*	10 баллов	
3	Витки жгута наложены неплотно друг к другу	1 балл	
4	Наличие пульса ниже наложения жгута (слабое наложение жгута)	2 балла	
5	Жгут наложен на кожу без салфетки или хорошо расправленной одежды	2 балла	
6	Чрезмерное затягивание	2 балла	
7	Плохое закрепление концов жгута	2 балла	
8	Не отмечено время наложения жгута	2 балла	
9	Не наложена повязка на рану	2 балла	
10	Не наложены транспортные шины или подручные средства	5 баллов	
11	Жгут наложен в положении раненого стоя	5 баллов	
12	Не вызвана скорая помощь	2 балла	
Итого			

* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

Время выполнения _____

Оценка _____

Подпись члена жюри _____ Ф.И.О. _____

Оценка _____ (макс. оценка – 30 баллов)

Подпись председателя жюри _____ Ф.И.О. _____

ПРИЛОЖЕНИЕ №3
к Положению о Республиканских
соревнованиях «Школа безопасности»

ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях по основам безопасности жизнедеятельности
«Школа безопасности» в рамках реализации проекта «Точка роста»

Полное название школы	
Название команды	
Руководитель команды	
Телефон и электронный адрес руководителя	
Фамилия, имя, отчество участников команды, класс	