



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

**Департамент государственной
общеобразовательной политики и
развития дошкольного образования**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3250
E-mail: d03@edu.gov.ru

01.09.2026 № 03-1649

Руководителям исполнительных
органов субъектов Российской
Федерации, осуществляющих
государственное управление в сфере
образования

О направлении информации

В дополнение к методическому письму Минпросвещения России об организации внеурочной деятельности от 9 июля 2026 г. № ОК-1984/03, информационному письму «О направлении вариантов расписаний уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования и методических рекомендаций к ним» от 13 августа 2025 г. № ОК-2258/03, с целью создания условий реализации основных общеобразовательных программ, соответствующих динамике умственной работоспособности обучающихся в течение учебной недели, равномерному распределению нагрузки на обучающихся и снижению их перегрузки Департамент государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения Российской Федерации (далее – Департамент) рекомендует реализовывать курсы внеурочной деятельности в соответствии со следующим расписанием:

«Разговоры о важном» – с 1 по 11 классы (1 час в неделю, в понедельник);

«Россия – мои горизонты» – с 6 по 11 класс (1 час в неделю, в четверг);

курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения – со 2 по 11 класс (0,5 – 1 час в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса, в понедельник);

курсы по финансовой грамотности – со 2 по 11 класс (1 час в неделю, во вторник);

курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование – с 5 по 11 класс (0,5 – 2 часа в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса, во вторник/вторник и четверг);

курсы по искусственному интеллекту и информационная безопасность» в 5-6 классах (0,5 часа в неделю, в среду), с 7 по 11 класс (1 час в неделю, в среду);

«Орлята России» – с 1 по 4 классы (1 час в неделю для 1 класса в среду, 2 часа в неделю для 2-4 классов в среду и пятницу);

курсы, поддерживающие профильное обучение и углубленное изучение отдельных предметов с 7 по 11 класс (1 – 2 часа в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса, в среду/среду и пятницу);

курсы, поддерживающие физическое развитие обучающихся с 1 по 11 класс (1 час в неделю, в пятницу).

Департамент обращает внимание на то, что «Военные учебные сборы»/«Начальная военная подготовка» – в 8 и 10 классах (всего 17 часов для 8 класса и 35 часов для 10 класса) реализуются по отдельному расписанию.

Департамент просит довести информацию до сведения общеобразовательных организаций, расположенных на территории субъекта Российской Федерации.

Директор Департамента



А.В. Реут

Кольченко С.А.
(495) 587-01-10, доб. 3253