

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД
КОЗЬМОДЕМЬЯНСК»
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ
Г. КОЗЬМОДЕМЬЯНСКА»

УТВЕРЖДЕНА
Педагогическим советом МОДО
«Станция юных техников
г.Козьмодемьянска»
Протокол № 4 от 29.05.2021г.
Приказ № 14-А от 06. 07.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОДО «Станция юных
техников г.Козьмодемьянска»
А.А.Кузнецов



**Дополнительная сетевая, общеобразовательная программа
«Военно-патриотический клуб Юный десантник»**

Направленность программы: социально-гуманитарная
Уровень программы: базовый
Возраст обучающихся: 12-18 лет
Срок освоения программы: 1 год
Объем часов: 144
Разработчик программы: Кузнецов А.А.
руководитель «Центра военно-патриотического воспитания молодежи
г.Козьмодемьянска»

Козьмодемьянск
2021

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образования

1.1. Общая характеристика программы/пояснительная записка

Направленность программы

Направленность программы – социально-гуманитарная, т.к. представляет собой упрощенную систему военно-патриотического воспитания, ее основные компоненты, позволяющие формировать готовность к служению Отечеству, к выбору профессии военнослужащего.

Актуальность сетевой программы

Патриотизм, уровень его зрелости у члена общества и у общества в целом являются главным критерием и показателем степени его развития, а также уважения себя как гражданина этого общества. Содержанием понятия «патриотизм» является преданность своему Отечеству, гордость славными страницами его прошлого, стремление к совершенствованию настоящего, забота и сохранение Родины для будущих поколений. Истинным патриотом может стать только тот гражданин своего государства, у которого сформированы чувства любви к своей Родине, уважение старших и почитание традиций и святынь, накопленных поколениями. В связи с этим идея данной программы заключается в расширении образовательного пространства на основе интеграции дополнительного образования и общественных организаций, где сетевыми партнерами являются; Региональное отделение ДОСААФ России Республики Марий Эл, Образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Йошкар-Олинский авиационно-спортивный клуб Общероссийской общественно-государственной организации «ДОСААФ России», Козьмодемьянское подразделение Марийского регионального отделения межрегиональной общественной организации «Союз десантников», общественная организация «Ветераны боевых действий и локальных конфликтов г.Козьмодемьянска».

Отличительные особенности сетевой программы

Данная программа отражает необходимый обществу и государству социальный заказ на воспитание гражданина своей Родины, патриота с активной жизненной позицией. Освоение программы предполагает использование различных методов активизации познавательной деятельности обучающихся. Позволит подросткам приобрести практические умения и навыки, необходимые для прохождения службы в армии и других силовых структурах; ориентирует на выбор профессии, а также будет способствовать воспитанию чувства патриотизма. Обучающиеся по данной программе осваивают юнармейские специальности в течении всего срока обучения. Полученные знания, умения и навыки проверяются и закрепляются в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, смотрах, конкурсах, викторинах.

Адресат программы

Программа рассчитана на обучающихся 12-18 лет, которые имеют интерес к военно-прикладным видам деятельности.

Срок освоения программы

Срок освоения программы - 1 год.

Предполагается, что изучение данной программы позволит обучающимся:

- 1)изучить историю родного края и своей родины.
- 2)развить высокие индивидуальные морально-волевые качества.
- 3)сформировать чувство любви к родной земле.
- 4)научить культурным и безопасным правилам пребывания в природе
- 5)обучить навыкам автономного существования в природе.
- 6)обучить начальным навыкам военной подготовки и заложить основы в военно-тактических знаниях.
- 7)провести морально-психологическую подготовку к службе в вооруженных силах и гражданской жизни.
- 8)обеспечит постоянную занятость подростков в каникулярное время.

Объем программы: 144 часа. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Формы обучения

Форма обучения очная. В случае ухудшения эпидемиологической обстановки, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции, при реализации программы могут быть использованы дистанционные образовательные технологии.

Уровень программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный десантник» ознакомительного уровня. Обучающиеся за год обучения получают основные знания и практические навыки по военно-прикладным видам деятельности

Особенности организации образовательного процесса

Форма проведения занятий аудиторная и внеаудиторная, аудиторные занятия проходят при изучении теории, внеаудиторные – при отработке практических навыков.

Основная организационная форма обучения – групповая. Подгрупповая форма применяется при поведении соревнований.

Способы реализации сетевого взаимодействия и обязательства организаций партнёров:

МОДО «СЮТ г.Козьмодемьянска» осуществляет руководство образовательной программой, курирует работу всей программы, организует итоговую и промежуточную аттестации, подготовку документации, является базой для проведения занятий;

Региональное отделение ДОСААФ России Республики Марий Эл осуществляет помощь в организации и проведении экскурсий, при необходимости предоставляет методическую помощь;

Образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Йошкар-Олинский авиационно-спортивный клуб Общероссийской общественно-государственной организации «ДОСААФ России» отвечает за практическую и частично теоретическую реализацию модуля по парашютно-десантной подготовке и осуществлению прыжков с парашютом;

Козьмодемьянское подразделение Марийского регионального отделения межрегиональной общественной организации «Союз десантников» отвечает за организацию встреч с интересными людьми, оказывает помощь в организации и проведении мероприятий военно-патриотической и спортивной направленности;

Общественная организация «Ветераны боевых действий и локальных конфликтов г.Козьмодемьянска» отвечает за организацию встреч с интересными людьми, оказывает помощь в организации и проведении мероприятий военно-патриотической и спортивной направленности, осуществляет реализацию модуля по начальной военной подготовке.

Режим занятий

Периодичность занятий 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность 1 академического часа с обучающимся 12-18 лет – 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут между занятиями.

1.2. Цель и задачи программы

Цель: создание условий для формирования личности юного гражданина России, обладающего чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу, готовностью к его защите и выполнению конституционных обязанностей.

Задачи:

предметные	<p>Дать основы знаний по:</p> <ul style="list-style-type: none"> - важнейшим фактам российской военной истории; основным правилам парашютной подготовки; видам топографических карт; правилам оказания первой медицинской помощи; устройству автомата АК-74. <p>Сформировать умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять одиночные строевые приемы; выполнять строевые приемы с оружием; разбирать и собирать автомат АК-74; пользоваться парашютом; стрелять из пневматической винтовки в соответствии с технической и тактической подготовками; пользоваться противогазом, общевойсковым защитным комплектом, приборами гражданской обороны; -оказывать первую медицинскую помощь в рамках определенных полномочий; пользоваться компасом, спортивной картой; преодолевать полосу препятствий и перемещаться по пресеченной местности.
метапредметные	<p>Сформировать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - умение самостоятельно определять цели своего обучения; умение ставить перед собой новые задачи;

	<p>умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.</p> <p>Приучить:</p> <ul style="list-style-type: none"> - осуществлять поиск необходимой информации для выполнения заданий с использованием литературы, энциклопедий, справочников, в открытом информационном пространстве «Интернет»; сравнивать и классифицировать по различным основаниям основное военное снаряжение. <p>Способствовать формированию навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> -работать в сотрудничестве со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; работать в бесконфликтной учебной среде; действовать в составе отделения в соответствии с требованиями коллектива; повысить уровень морально-психологической подготовки к службе в вооруженных силах и гражданской жизни.
личностные	<ul style="list-style-type: none"> - пробудить готовности быть защитником Родины. -сформировать ценностное отношение к военной истории Отчизны; - сформировать готовность к систематическим и регулярным занятиям физической культуры; - раскрыть проявление инициативы и взятие на себя ответственности за порученное дело; -развить готовность к нравственному самосовершенствованию, духовному и физическому саморазвитию.

1.3. Содержание программы

Вводное занятие.

Введение в программу «Юный десантник». Знакомство с содержанием программы. План работы на год. Инструктаж по технике безопасности. Правила поведения в кабинете, на улице.

I. Начальная подготовка парашютистов.

Программа предназначена для первоначального обучения парашютистов из числа юношей и девушек, достигших установленного возраста и допущенных по состоянию здоровья к выполнению прыжков с парашютом.

Тема 1. История развития парашютизма в нашей стране.

История создания парашюта. Авиационный парашют – русское изобретение. Зарождение и развитие массового парашютного спорта в нашей стране. Достижения отечественных парашютистов на мировой арене. Применение парашюта в авиации, в военном деле и в народном хозяйстве. Роль парашюта в освоении космоса. Положение о спортивных разрядах,

соревнованиях и рекордах. Задачи парашютного спорта. Организационные вопросы и юридическая законность выполнения прыжков с парашютом.

Тема 2. Материальная часть парашютов.

Назначение, тактико-технические данные, принцип действия и конструкция основного и запасного парашюта. Правила эксплуатации, сбережения и хранения парашютов.

Тема 3. Укладка парашютов.

Принадлежности для укладки парашютов. Правила укладки. Осмотр перед укладкой. Укладка парашютов. Контроль за укладкой. Правила надевания и подгонки парашютов. Подготовка парашюта к прыжку. Сборка парашюта после прыжка. Встряхивание парашюта от снега зимой. Переноска и перевозка парашютов. Правила ведения документации на парашюты. Парашютные страхующие приборы.

Назначение, принцип действия и конструкция. Проверка прибора. Подготовка и установка прибора на парашют. Правила прыжков со страхующими приборами. Хранение и транспортировка приборов. Ведение документации.

Тема 4. Теоретические основы прыжка с парашютом.

Основные свойства воздуха. Сопротивление воздуха. Основные законы движения тел в воздухе. Скорость падения тел. Влияние высоты на скорость падения парашютиста. Процесс раскрытия парашюта. Управление парашютом в воздухе и его физическая сущность. Снижение парашютиста на двух куполах. Скорость снижения парашютиста на одном и на двух куполах. Факторы, от которых она зависит. Влияние ветра на относительное и приземление. Расчёт точки приземления. Силы, действующие при приземлении. Аэродинамика круглого купола. Работа парашюта при прыжке со стабилизацией падения. Скорость снижения на стабилизирующем парашюте. Действия парашютиста при выполнении прыжка со стабилизацией падения.

Тема 5. Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.

Зависание за самолётом. Частичный или полный отказ основного парашюта (перехлёт или порыв купола, с вращением и без него, несход чехла основного купола, нераскрытие ранца, произвольное открытие замка отцепки, непрекращающаяся стабилизация падения), перехлестывание купола запасного парашюта и действия парашютиста при этом. Схождение снижающихся парашютистов в воздухе. Раскачивание при снижении. Действия парашютиста при падении на препятствия, на воду, при закрутке строп.

Тема 6. Отработка на земле элементов прыжка с парашютом

Изготовка к прыжку и отделение от самолёта. Способ отделения от самолёта «солдатиком» под 90 градусов к линии полёта самолёта. Действия по сигналам «Приготовиться», «Прыжок», «Отставить». Порядок отделения от самолёта. Действия парашютиста в воздухе. Приземление, положение парашютиста при приземлении, способы страховки, порядок действий после приземления.

Тема 9. Зачёт

Проводится в письменной форме, методом индивидуального опроса по пройденным темам. Билет включает три вопроса. Зачёт считается, сдан, если на

все вопросы получены правильные ответы. Зачёт не сдан, если хотя бы на один вопрос получен неправильный ответ или ответ отсутствует.

Тема 10. Предварительная подготовка к прыжкам с парашютом.

Условия выполнения упражнения (прыжка), района проведения прыжков, района приземления, предварительных метеоусловий. Практическое повторение действий парашютиста, их последовательности от надевания парашюта и посадки в самолёт до приземления, сборки и сдачи парашюта.

Тема 11. Предпрыжковая подготовка

Отработка на тренажёре Проничева, парашютной вышке или тросовой горке комплекса действий парашютиста при выполнении прыжка с парашютом. Действия парашютиста при выполнении прыжка по вводным ситуациям, которые требуют раскрытия запасного парашюта.

Тема 12. Прыжки с парашютом

Меры безопасности при выполнении прыжков с парашютом. Прыжок с принудительным раскрытием парашюта или со стабилизацией (упражнение №1) или прыжок с принудительным раскрытием парашюта и имитация ручного раскрытия (упражнение №2).

II. Основы военной подготовки.

Огневая подготовка:

Тема 1. Материальная часть оружия. Основы стрельбы. Меры безопасности.

Ознакомление с программой, расписанием, местом проведения занятий. Ознакомление с материальной частью АК-74. Понятие выстрела. Правила обращения с оружием. Содержание оружия и уход.

Тема 2. Приемы изготровки. Прицеливание. Выстрел.

Приемы изготровки к стрельбе. Положение тела при стрельбе. Порядок заряжания и разряжения оружия. Изготровка к бою. Прицеливание, однообразие и правильность, пользование шкалой прицельной рамки. Понятие выстрела, физические и химические процессы выстрела. Понятие средней точки прицеливания (СТП). Определение средней точки прицеливания

Тема 3. Тренировка.

Изготровка для стрельбы из положения «Лёжа», «С колена», «Стоя». Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Пристрелка оружия, необходимое оборудование и инструменты. Использование принадлежностей АК-74 для пристрелки. Выполнение упражнения ВП-1 для пневматической винтовки. Снаряжение магазина, выполнение норматива.

Тема 4. Выполнение норматива «Разборка и сборка АК-74», снаряжение магазина (зачёт).

Пулевая стрельба

Тема 1. Требования безопасности при организации и проведении стрельб и при обращении с оружием, боеприпасами.

Вводный инструктаж.

Тема 2. Устройство и технические характеристики пневматического оружия.

Винтовка МР-512, общее устройство и особенности эксплуатации.

Тема 3. Баллистика выстрела.

Начальная скорость пули, траектория выстрела. Наводка и её элементы. Явление выстрела.

Тема 4. Изготовка для стрельбы из различных положений. Однообразие прицеливания. Дыхание, нажатие спускового крючка. Отклонение траектории выстрела в результате ошибки в наводке и производстве выстрела.

Тема 5. Условия проведения соревнований по пулевой стрельбе. Нормы спортивной квалификации. Требования к оружию, боеприпасам, оборудованию тира, спортсменам и судьям. Условия выполнения упражнений ВП-1 и ВП-2.

Тема 6. Тренировка в выполнении упражнения ВП-1

Тема 7. Уход за оружием, его хранение и сбережение.

Общие требования к чистке и смазке оружия, применяемые составы, масла и смазки. Требования по условиям хранения оружия.

Тема 8. Ответственность за нарушение правил обращения с оружием и боеприпасами.

Административная и уголовная ответственность за незаконное владение и хранение оружия и боеприпасов.

Тема 9. Зачёт. Знание теории стрельбы. Практическое выполнение упражнения ВП-1.

Тактическая подготовка:

Тема 1. Действия солдата в бою.

Обязанности солдата в бою. Передвижение по полю боя. Преодоление препятствий. Преодоление инженерных заграждений. Преодоление участков заражения отравляющими веществами, зон радиоактивного заражения. Выбор места для стрельбы. Самоокапывание и маскировка в бою.

Тема 2 Сигналы управления в бою.

Виды сигналов, способы подачи команд и сигналов. Доклады в ходе боя и технические средства управления и связи.

Тема 3 Наблюдение в ходе боя

Выбор и оборудование места для наблюдения. Изучение местности и определение расстояний и угловых величин. Целеуказание. Порядок наблюдения, обнаружение противника и доклад наблюдателя.

Тема 4. Наступление

Выдвижение на рубеж атаки. Атака. Действия при вспышке ядерного взрыва. Выполнение нормативов по защите от оружия массового поражения. Частичная санитарная обработка и дегазация оружия.

Тема 5. Оборона

Занятие, оборудование и маскировка окопа. Действия в период огневой подготовки противника и отражение атаки. Виды огня, управление огнём отделения.

Тема 6. Выполнение нормативов по тактической подготовке (зачёт)

Строевая подготовка:

Тема 1. Строевые приемы и движения без оружия

Виды строя, строевая стойка, строевой и походный шаг. Повороты на месте и в движении.

Тема 2. Выход из строя и подход к начальнику.

Отдание воинского приветствия. Выход из строя (одношереножного, многошереножного). Подход, отход к начальнику.

Тема 3. Строи отделения

Слаженность подразделений. Выполнение строевых приемов в составе подразделения.

Медико – санитарная подготовка

Тема 1. Гигиена в полевых условиях

Личная гигиена. Обувь, одежда, постель, посуда для полевых условий.

Тема 2. Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе.

Виды травм, ожогов, ранений, кровотечений. Правила оказания первой медицинской помощи. Содержание индивидуальной аптечки. Применение антидота и обезболивающих средств.

III. Туристическая подготовка

Туристические навыки

Тема 1. Туристическое снаряжение, индивидуальное и групповое. Выбор вещей, укладка рюкзака. Виды палаток их устройство. Установка палатки. Виды костров. Требования безопасности при разжигании костров, хранение и переноска очажного оборудования.

Тема 2 Подгонка снаряжения, порядок укладки рюкзака, установка палатки.

Техника и тактика туризма

Тема 1. Движение на маршруте.

Техника движения через кусты, заболоченные участки, по сыпучему песку и скальному грунту. Преодоление завалов.

Тема 2. Переправы.

Переправа вброд, без верёвки, с верёвкой, вплавь. Переправа на параллельных верёвках, навесная переправа по бревну «Маятник».

Тема 3. Преодоление трудного рельефа местности.

Движение по склону. Траверс склона. Спуски и подъёмы в лоб (прямо) и зигзагом (серпантин).

Тема 4. Работа со специальным снаряжением.

Самостраховка грудной и ножной обвязкой. Работа с карабинами и верёвками. Умение вязать 6 узлов.

Тема 5. Выполнение и организация спасательных работ.

На реках и водоёмах, на льду, в горах (подъём из трещин «одинарным блоком», при помощи стремени), на болотах.

Тема 6. Техника как составная часть туризма.

Движение на маршруте. Правила работы с верёвкой. Выполнение спасательных работ.

Топография и ориентирование

Тема 1. История картографии.

Основные понятия топографии, способы ориентирования. История возникновения компаса. Карта и план: различия и сходства.

Тема 2. Определение расстояния и времени.

Определение расстояний по карте. Шагами, глазомером и по слышимости звуков. Следопытство. Определение времени по компасу, луне, звездам, животным и растениям.

Тема 3. Топографический диктант.

Практическая работа по составлению плана местности. За минуту распознать 20 топонимов, составить план маршрута от дома до школы.

Тема 4. Практические занятия на местности.

Знакомство с различными картами, ориентирование карты. Сопоставление топознаков. Азимут и расстояние. Прокладка маршрута и прохождение.

Тема 5. Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)

Основы выживания

Тема 1. Понятие об экстремальной ситуации в природе.

Их разновидности. Деятельность человека в природной среде, климат, часовые пояса. Опасности связанные с природными явлениями, преодолением естественных препятствий, с дикорастущими растениями и дикими животными. Транспорт.

Тема 2. Автономное существование в природных условиях.

Фактор одиночества. Совмещение в одном лице различных функциональных обязанностей. Вынужденная автономия. Подача сигналов бедствия.

Тема 3. Состав походной аптечки и применение медикаментов. Использование лекарственных растений.

Тема 4. Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего.

Наложение повязок, жгута. Наложение шин. Искусственное дыхание и не прямой массаж сердца. Первая помощь при укусе клеща, ядовитых змей и насекомых. Первая помощь утопающему.

Тема 5. Групповые действия в экстремальных условиях.

Подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия. Поиск продуктов питания своей местности. Конструирование ловушек и силков для птиц и млекопитающих. Разведение огня без спичек. Добывание и обеззараживание воды.

IV. Основы рукопашного боя

Тема 1. Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок.

Разучивание и тренировка в выполнении подготовительных приемов рукопашного боя (самостраховка, подготовка к бою, передвижения).

Тема 2. Общефизическая подготовка.

Тестирование физической кондиции обучаемых (проводится ежемесячно). Тренировка в выполнении подтягивания, комплексного силового упражнения, бег 1000 метров, бег 100 метров.

Тема 3. Комплекс рукопашного боя (без оружия).

Изучение комплекса базовых движений на восемь счётов. Отработка практически перед началом занятий, в ходе разминки и ежемесячно на зачёт в ходе теста.

Тема 4. Техника защиты от ударов руками, ногами, оружием. Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя (защита от удара рукой сверху, сбоку, снизу, прямо). Защита от ударов ног в пах, голову, по корпусу. Обезоруживание противника вооружённого ножом, пистолетом.

Тема 5. Техника нанесения ударов руками, ногами, оружием.

Удар кулаком, ребром ладони, локтем, коленом, голенью, стопой. Нанесение ударов ножом, пистолетом, прикладом, штыком, пехотной лопаткой.

Тема 6. Освобождение от захватов.

От захвата рук и корпуса спереди, сзади.

Тема 7. Техника выполнения захватов и бросков.

Подножки и подсечки. Броски

Тема 8. Блокирование и удержание противника.

Болевые, удушающие приёмы. Связывание и конвоирование.

Тема 9. Зачёт. Выполнение приёмов самостраховки, комплекса рукопашного боя без оружия, двух приёмов по выбору преподавателя.

Слеты, соревнования, походы.

Подготовка и участие в военно-спортивных и тренировочных мероприятиях.

Перевод на следующий год обучения осуществляется после обязательной сдачи зачёта по парашютной подготовке (выполнение практического прыжка с парашютом с высоты не менее 900 метров).

1.4. Планируемые результаты

Планируемые результаты

Предметные результаты	В результате обучения по программе обучающийся будет знать: важнейшие факты российской военной истории; основные правила парашютной подготовки; виды топографических карт; правила оказания первой медицинской помощи; устройство автомат АК-74. назначение и состав общевойскового защитного комплекта, приборы гражданской обороны Будет уметь: выполнять одиночные строевые приемы; выполнять строевые приемы с оружием; разбирать и собирать автомат АК-74; пользоваться парашютом; стрелять из пневматической винтовки в соответствии с технической и тактической подготовками; пользоваться противогазом, общевойсковым защитным комплектом, приборами гражданской обороны; оказывать первую медицинскую помощь в рамках определенных полномочий; пользоваться компасом, спортивной картой; преодолевать полосу препятствий и перемещаться по пресеченной местности. Будет владеть: Навыками, позволяющими принять активное участие в соревнованиях по военно–прикладным видам спорта.
Метапредметные	В результате обучения по программе у

результаты	<p>обучающегося будет сформировано:</p> <p>умение самостоятельно определять цели своего обучения;</p> <p>умение ставить перед собой новые задачи;</p> <p>умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.</p> <p>умение осуществлять поиск необходимой информации для выполнения заданий с использованием литературы, энциклопедий, справочников, в открытом информационном пространстве «Интернет»;</p> <p>умение сравнивать и классифицировать по различным основаниям основное военное снаряжение.</p> <p>умение работать в сотрудничестве со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;</p> <p>умение работать в бесконфликтной учебной среде;</p> <p>умение действовать в составе отделения в соответствии с требованиями коллектива</p>
Личностные результаты	<p>В результате обучения по программе сформированы такие качества:</p> <p>проявление готовности быть защитником Родины;</p> <p>сформированное ценностное отношение к военной истории Отчизны;</p> <p>готовность к систематическим и регулярным занятиям физической культуры;</p> <p>проявление инициативы и взятие на себя ответственности за порученное дело.</p> <p>готовность к нравственному самосовершенствованию, духовному и физическому саморазвитию.</p>

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Учебный план

№	Наименование раздела, модуля, темы	Кол-во часов			Формы промежуточно й аттестации/ текущего контроля
		Всего	в том числе		
			теоретически е занятия	практически е занятия	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос
I. Начальная парашютная подготовка					
1	История	2	2	-	Опрос,

	развития парашютизма в России. Организационные вопросы и юридическая законность, требования безопасности.				наблюдение
2	Материальная часть парашютов.	2	1	1	Опрос, наблюдение
3	Укладка парашютов. Парашютные страхующие приборы.	2	1	1	Наблюдение, опрос
4	Теоретические основы и техника выполнения тренировочных прыжков с парашютом	2	2	-	Наблюдение, опрос
5	Особые случаи при выполнении прыжка с парашютом.	2	2	-	Наблюдение, опрос
6	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом.	2	1	1	Соревнование
7	Зачёт	2	2	-	Наблюдение, опрос
8	Предварительная подготовка к прыжкам с парашютом	2	1	1	Наблюдение, соревнование
9	Предпрыжковая подготовка	2		2	Наблюдение, соревнование
10	Парашютные прыжки	8		8	Соревнования
II. Основы военной подготовки					
	Огневая подготовка:				
1	Материальная	2	1	1	Наблюдение,

	часть оружия. Основы стрельбы. Меры безопасности				опрос
2	Приемы изготовления. Прицеливание. Выстрел	2	1	1	Наблюдение, опрос
3	Выполнение нормативов по разборке и сборке АК-74, снаряжению магазина (зачёт)	2	-	2	Соревнования
	Пулевая стрельба:				
1	Требования безопасности при организации и проведении стрельб и при обращении с оружием, боеприпасами.	2	2	-	Наблюдение, опрос
2	Устройство и технические характеристики пневматического оружия.	2	1	1	Наблюдение, опрос
3	Баллистика выстрела.	2	2	-	Наблюдение, опрос
4	Изготовка для стрельбы из различных положений.	2	1	1	Наблюдение, опрос
5	Условия проведения соревнований по пулевой стрельбе.	2	2	-	Наблюдение, опрос
6	Тренировка в выполнении упражнения ВП-1	2	-	2	Наблюдение, опрос
7	Уход за оружием, его хранение и сбережение.	2	-	2	Наблюдение, опрос
8	Ответственность	2	2	-	Наблюдение,

	за нарушение правил обращения с оружием и боеприпасами.				опрос
9	Зачёт	2		2	
	Тактическая подготовка:				
1	Действия солдата в бою	4	2	2	Наблюдение, опрос
2	Сигналы управления в бою	2	1	1	Наблюдение, опрос
3	Наблюдение в ходе боя	2	1	1	Наблюдение, опрос
4	Наступление	2	1	1	Наблюдение, опрос
5	Оборона	2	1	1	Наблюдение, опрос
6	Выполнение нормативов по тактической подготовке (зачёт)	4	-	4	Наблюдение, опрос
	Стрелковая подготовка:				
1	Стрелковые приемы и движения без оружия	2	-	2	Наблюдение, опрос
2	Выход из строя и подход к начальнику.	2	-	2	Наблюдение, опрос
3	Строй отделения	2	-	2	Наблюдение, опрос
	Медико-санитарная подготовка:				
1	Гигиена в полевых условиях	2	2	-	Наблюдение, опрос
2	Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе.	2	-	2	Наблюдение, опрос
III. Туристическая подготовка					

	Туристические навыки:				
1	Туристическое снаряжение, индивидуальное и групповое	2	1	1	Наблюдение, опрос
2	Подгонка снаряжения, порядок укладки рюкзака, установка палатки.	2	-	2	Наблюдение, опрос
	Техника и тактика туризма:				
1	Движение на маршруте	2	1	1	Наблюдение, опрос
2	Переправы	2	1	1	Наблюдение, опрос
3	Преодоление трудного рельефа местности	2	1	1	Наблюдение, опрос
4	Работа со специальным снаряжением	2	-	2	Наблюдение, опрос
5	Выполнение и организация спасательных работ	2	1	1	Наблюдение, опрос
6	Техника как составная часть туризма. Движение на маршруте	2	2	-	Наблюдение, опрос
	Топография и ориентирование:				
1	История картографии. Основные понятия топографии, способы ориентирования	2	2	-	Наблюдение, опрос
2	Определение расстояния и времени.	2	1	1	Наблюдение, опрос
3	Топографический диктант.	2	-	2	Наблюдение, опрос

	Практическая работа по составлению плана местности				
4	Практические занятия на местности	4	-	4	Наблюдение, опрос
5	Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)	4	-	4	Наблюдение, опрос
	Основы выживания:				
1	Понятие об экстремальной ситуации в природе	2	2	-	Наблюдение, опрос
2	Автономное существование в природных условиях. Фактор одиночества	2	1	1	Наблюдение, опрос
3	Состав походной аптечки и применение медикаментов	2	1	1	Наблюдение, опрос
4	Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего	2	-	2	Наблюдение, опрос
5	Групповые действия в экстремальных условиях. Подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия	4	1	3	Наблюдение, опрос
IV. Основы рукопашного боя					
1	Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок	2	1	1	Наблюдение, опрос
2	Общефизическая	4	-	4	Наблюдение,

2	Определение расстояния и времени.	2							Наблюдение, опрос
3	Топографический диктант. Практическая работа по составлению плана местности	2							Наблюдение, опрос
4	Практические занятия на местности	4							Наблюдение, опрос
5	Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)	4							Наблюдение, опрос
Основы выживания									Наблюдение, опрос
1	Понятие об экстремальной ситуации в природе Автономное существование в природных условиях. Фактор одиночества	2							Наблюдение, опрос
2		2							Наблюдение, опрос
3	Состав походной аптечки и применение медикаментов Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего	2							Наблюдение, опрос
4		2							Наблюдение, опрос
5	Групповые действия в экстремальных условиях. Подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия	4							Наблюдение, опрос
IV. Основы рукопашного боя									Наблюдение, опрос
1	Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок	2							Наблюдение, опрос
2	Общефизическая подготовка	4							Наблюдение, опрос
3	Комплекс рукопашного боя (без оружия)	2							Наблюдение, опрос
4	Техника защиты от ударов руками, ногами, оружием.	2							Наблюдение, опрос
5	Техника нанесения ударов руками, ногами, оружием.	2							Наблюдение, опрос
6	Освобождение от захватов	2							Наблюдение, опрос
7	Техника выполнения захватов и бросков	2							Наблюдение, опрос
8	Блокирование и удержание противника	2							Наблюдение, опрос
9	Зачёт	2							Наблюдение, опрос
10	Итоговое занятие	4							Наблюдение, опрос
Итого по программе									Наблюдение, опрос
		144							

2.2. Календарный учебный график

Общий календарный учебный график на 2021-2022 учебный год

Комплектование	1 полугодие	ОП	Зимние праздники	2 полугодие	ОП	Всего в год
01.09.21г.- 12.09.21г.	13.09.21г.- 31.12.21г.	16 недель	01.01.22г.- 09.01.22г.	10.01.22г.- 29.05.22г.	20 недель	36 недель

Календарный учебный график Первая группа «Юный десантник»

№	Месяц	Неделя	Тема	Кол-во теорет. часов	Кол-во практ. часов	Всего
1.	Сентябрь	13.09-19.09	Вводное занятие История развития парашютизма в России. Организационные вопросы и юридическая законность, требования безопасности.	4	0	4
2.		20.09-26.09	Материальная часть парашютов.	2	2	4

			Укладка парашютов. Парашютные страхующие приборы.			
3.		27.09-03.10	Теоретические основы и техника выполнения тренировочных прыжков с парашютом Особые случаи при выполнении прыжка с парашютом.	4	0	4
4.	Октябрь	04.10-10.10	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом. Зачёт	3	1	4
5.		11.10-17.10	Предварительная подготовка к прыжкам с парашютом Предпрыжковая подготовка	1	3	4
6.		18.10-24.10	Парашютные прыжки	0	4	4
7.		25.10-31.10	Парашютные прыжки	0	4	4
8.		Ноябрь	01.11-07.11	Материальная часть оружия. Основы стрельбы. Меры безопасности Приемы изготовления. Прицеливание. Выстрел	2	2
9.	08.11-14.11		Выполнение нормативов по разборке и сборке АК-74, снаряжению магазина (зачёт) Требования безопасности при организации и проведении стрельб и при обращении с оружием, боеприпасами.	2	2	4
10.	15.11-21.11		Устройство и технические характеристики пневматического оружия. Баллистика выстрела.	3	1	4
11.	22.11-28.11		Изготовка для стрельбы из различных положений. Условия проведения соревнований по пулевой стрельбе.	3	1	4
12.	Декабрь	29.11-05.12	Тренировка в выполнении упражнения ВП-1. Уход за оружием, его хранение и сбережение.	2	2	4
13.		06.12-12.12	Ответственность за нарушение правил обращения с оружием и боеприпасами. Зачёт	2	2	4
14.		13.12-19.12	Действия солдата в бою	2	2	4
15.		20.12-26.12	Сигналы управления в бою. Наблюдение в ходе боя	2	2	4
16.		27.12-31.12	Наступление. Оборона	2	2	4
17.	Январь	10.01-16.01	Выполнение нормативов по тактической подготовке	0	4	4

			(зачёт)			
18.		17.01-23.01	Строевые приемы и движения без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.	0	4	4
19.		24.01-30.01	Строй отделения. Гигиена в полевых условиях	2	2	4
20.	Февраль	31.01-06.02	Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе. Туристическое снаряжение, индивидуальное и групповое	1	3	4
21.		07.02-13.02	Подгонка снаряжения, порядок укладки рюкзака, установка палатки. Движение на маршруте	1	3	4
22.		14.02-20.02	Переправы. Преодоление трудного рельефа местности	2	2	4
23.		21.02-27.02	Работа со специальным снаряжением. Выполнение и организация спасательных работ	1	3	4
24.		28.02-06.03	Техника как составная часть туризма. Движение на маршруте. История картографии. Основные понятия топографии, способы ориентирования	4	0	4
25.		07.03-13.03	Определение расстояния и времени. Топографический диктант. Практическая работа по составлению плана местности	1	3	4
26.		14.03-20.02	Практические занятия на местности.	0	4	4
27.		21.03-27.03	Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)	0	4	4
28.		28.03-03.04	Понятие об экстремальной ситуации в природе. Автономное существование в природных условиях. Фактор одиночества	3	1	4
29.	Апрель	04.04-10.04	Состав походной аптечки и применение медикаментов. Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего	1	3	4
30.		11.04-17.04	Групповые действия в экстремальных условиях. подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия	1	3	4

31.	Май	18.04-24.04	Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок. Общефизическая подготовка	1	3	4
32.		25.04-01.05	Общефизическая подготовка. Комплекс рукопашного боя (без оружия)	0	4	4
33.		02.05-08.05	Техника защиты от ударов руками, ногами, оружием. Техника нанесения ударов руками, ногами, оружием.	0	4	4
34.		09.05-15.05	Освобождение от захватов. Техника выполнения захватов и бросков	0	4	4
35.		16.05-22.05	Блокирование и удержание противника. Зачёт	0	4	4
36.		23.05-29.05	Итоговое занятие	0	4	4
Всего за год				50	94	144

Календарный учебный график
Вторая группа «Юный десантник»

№	Месяц	Неделя	Тема	Кол-во теорет. часов	Кол-во практ. часов	Всего
37.	Сентябрь	13.09-19.09	Вводное занятие История развития парашютизма в России. Организационные вопросы и юридическая законность, требования безопасности.	4	0	4
38.		20.09-26.09	Материальная часть парашютов. Укладка парашютов. Парашютные страхующие приборы.	2	2	4
39.		27.09-03.10	Теоретические основы и техника выполнения тренировочных прыжков с парашютом Особые случаи при выполнении прыжка с парашютом.	4	0	4
40.	Октябрь	04.10-10.10	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом. Зачёт	3	1	4
41.		11.10-17.10	Предварительная подготовка к прыжкам с парашютом Предпрыжковая подготовка	1	3	4
42.		18.10-24.10	Парашютные прыжки	0	4	4
43.		25.10-31.10	Парашютные прыжки	0	4	4
44.		Ноябрь	01.11-07.11	Материальная часть оружия. Основы стрельбы. Меры	2	2

			безопасности Приемы изготовления. Прицеливание. Выстрел			
45.		08.11-14.11	Выполнение нормативов по разборке и сборке АК-74, снаряжению магазина (зачёт) Требования безопасности при организации и проведении стрельб и при обращении с оружием, боеприпасами.	2	2	4
46.		15.11-21.11	Устройство и технические характеристики пневматического оружия. Баллистика выстрела.	3	1	4
47.		22.11-28.11	Изготовка для стрельбы из различных положений. Условия проведения соревнований по пулевой стрельбе.	3	1	4
48.		29.11-05.12	Тренировка в выполнении упражнения ВП-1. Уход за оружием, его хранение и сбережение.	2	2	4
49.	Декабрь	06.12-12.12	Ответственность за нарушение правил обращения с оружием и боеприпасами. Зачёт	2	2	4
50.		13.12-19.12	Действия солдата в бою	2	2	4
51.		20.12-26.12	Сигналы управления в бою. Наблюдение в ходе боя	2	2	4
52.		27.12-31.12	Наступление. Оборона	2	2	4
53.	Январь	10.01-16.01	Выполнение нормативов по тактической подготовке (зачёт)	0	4	4
54.		17.01-23.01	Строевые приемы и движения без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.	0	4	4
55.		24.01-30.01	Строй отделения. Гигиена в полевых условиях	2	2	4
56.	Февраль	31.01-06.02	Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе. Туристическое снаряжение, индивидуальное и групповое	1	3	4
57.		07.02-13.02	Подгонка снаряжения, порядок укладки рюкзака, установка палатки. Движение на маршруте	1	3	4
58.		14.02-20.02	Переправы. Преодоление трудного рельефа местности	2	2	4
59.		21.02-27.02	Работа со специальным снаряжением. Выполнение и организация спасательных	1	3	4

			работ			
60.		28.02-06.03	Техника как составная часть туризма. Движение на маршруте. История картографии. Основные понятия топографии, способы ориентирования	4	0	4
61.		07.03-13.03	Определение расстояния и времени. Топографический диктант. Практическая работа по составлению плана местности	1	3	4
62.		14.03-20.02	Практические занятия на местности.	0	4	4
63.		21.03-27.03	Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)	0	4	4
64.		28.03-03.04	Понятие об экстремальной ситуации в природе. Автономное существование в природных условиях. Фактор одиночества	3	1	4
65.	Апрель	04.04-10.04	Состав походной аптечки и применение медикаментов. Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего	1	3	4
66.		11.04-17.04	Групповые действия в экстремальных условиях. Подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия	1	3	4
67.		18.04-24.04	Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок. Общефизическая подготовка	1	3	4
68.		25.04-01.05	Общефизическая подготовка. Комплекс рукопашного боя (без оружия)	0	4	4
69.	Май	02.05-08.05	Техника защиты от ударов руками, ногами, оружием. Техника нанесения ударов руками, ногами, оружием.	0	4	4
70.		09.05-15.05	Освобождение от захватов. Техника выполнения захватов и бросков	0	4	4
71.		16.05-22.05	Блокирование и удержание противника. Зачёт	0	4	4
72.		23.05-29.05	Итоговое занятие	0	4	4
Всего за год				50	94	144

Календарный учебный график

третья группа «Юный десантник»

№	Месяц	Неделя	Тема	Кол-во теорет. часов	Кол-во практ. часов	Всего
73.	Сентябрь	13.09-19.09	Вводное занятие История развития парашютизма в России. Организационные вопросы и юридическая законность, требования безопасности.	4	0	4
74.		20.09-26.09	Материальная часть парашютов. Укладка парашютов. Парашютные страхующие приборы.	2	2	4
75.		27.09-03.10	Теоретические основы и техника выполнения тренировочных прыжков с парашютом Особые случаи при выполнении прыжка с парашютом.	4	0	4
76.	Октябрь	04.10-10.10	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом. Зачёт	3	1	4
77.		11.10-17.10	Предварительная подготовка к прыжкам с парашютом Предпрыжковая подготовка	1	3	4
78.		18.10-24.10	Парашютные прыжки	0	4	4
79.		25.10-31.10	Парашютные прыжки	0	4	4
80.	Ноябрь	01.11-07.11	Материальная часть оружия. Основы стрельбы. Меры безопасности Приемы изготовления. Прицеливание. Выстрел	2	2	4
81.		08.11-14.11	Выполнение нормативов по разборке и сборке АК-74, снаряжению магазина (зачёт) Требования безопасности при организации и проведении стрельб и при обращении с оружием, боеприпасами.	2	2	4
82.		15.11-21.11	Устройство и технические характеристики пневматического оружия. Баллистика выстрела.	3	1	4
83.		22.11-28.11	Изготовка для стрельбы из различных положений. Условия проведения соревнований по пулевой стрельбе.	3	1	4
84.		29.11-05.12	Тренировка в выполнении упражнения ВП-1. Уход за	2	2	4

			оружием, его хранение и сбережение.			
85.	Декабрь	06.12-12.12	Ответственность за нарушение правил обращения с оружием и боеприпасами. Зачёт	2	2	4
86.		13.12-19.12	Действия солдата в бою	2	2	4
87.		20.12-26.12	Сигналы управления в бою. Наблюдение в ходе боя	2	2	4
88.		27.12-31.12	Наступление. Оборона	2	2	4
89.	Январь	10.01-16.01	Выполнение нормативов по тактической подготовке (зачёт)	0	4	4
90.		17.01-23.01	Строевые приемы и движения без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.	0	4	4
91.		24.01-30.01	Строй отделения. Гигиена в полевых условиях	2	2	4
92.	Февраль	31.01-06.02	Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе. Туристическое снаряжение, индивидуальное и групповое	1	3	4
93.		07.02-13.02	Подгонка снаряжения, порядок укладки рюкзака, установка палатки. Движение на маршруте	1	3	4
94.		14.02-20.02	Переправы. Преодоление трудного рельефа местности	2	2	4
95.		21.02-27.02	Работа со специальным снаряжением. Выполнение и организация спасательных работ	1	3	4
96.			28.02-06.03	Техника как составная часть туризма. Движение на маршруте. История картографии. Основные понятия топографии, способы ориентирования	4	0
97.		07.03-13.03	Определение расстояния и времени. Топографический диктант. Практическая работа по составлению плана местности	1	3	4
98.		14.03-20.02	Практические занятия на местности.	0	4	4
99.		21.03-27.03	Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)	0	4	4
100		28.03-03.04	Понятие об экстремальной ситуации в природе. Автономное существование в природных условиях. Фактор	3	1	4

			одинокчества			
101	Апрель	04.04-10.04	Состав походной аптечки и применение медикаментов. Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего.	1	3	4
102	Май	11.04-17.04	Групповые действия в экстремальных условиях. Подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия	1	3	4
103		18.04-24.04	Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок. Общефизическая подготовка	1	3	4
104		25.04-01.05	Общефизическая подготовка. Комплекс рукопашного боя (без оружия)	0	4	4
105		02.05-08.05	Техника защиты от ударов руками, ногами, оружием. Техника нанесения ударов руками, ногами, оружием.	0	4	4
106		09.05-15.05	Освобождение от захватов. Техника выполнения захватов и бросков	0	4	4
107		16.05-22.05	Блокирование и удержание противника. Зачёт	0	4	4
108		23.05-29.05	Итоговое занятие	0	4	4
Всего за год				50	94	144

Календарный учебный график

Четвертая группа «Юный десантник»

№	Месяц	Неделя	Тема	Кол-во теорет. часов	Кол-во практ. часов	Всего
109	Сентябрь	13.09-19.09	Вводное занятие История развития парашютизма в России. Организационные вопросы и юридическая законность, требования безопасности.	4	0	4
110		20.09-26.09	Материальная часть парашютов. Укладка парашютов. Парашютные страхующие приборы.	2	2	4
111		27.09-03.10	Теоретические основы и техника выполнения тренировочных прыжков с парашютом Особые случаи при выполнении прыжка с парашютом.	4	0	4
112	Октябрь	04.10-10.10	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом.	3	1	4

			Зачёт			
113		11.10-17.10	Предварительная подготовка к прыжкам с парашютом Предпрыжковая подготовка.	1	3	4
114		18.10-24.10	Парашютные прыжки	0	4	4
115		25.10-31.10	Парашютные прыжки	0	4	4
116	Ноябрь	01.11-07.11	Материальная часть оружия. Основы стрельбы. Меры безопасности Приемы изготовления. Прицеливание. Выстрел	2	2	4
117		08.11-14.11	Выполнение нормативов по разборке и сборке АК-74, снаряжению магазина (зачёт) Требования безопасности при организации и проведении стрельб и при обращении с оружием, боеприпасами.	2	2	4
118		15.11-21.11	Устройство и технические характеристики пневматического оружия. Баллистика выстрела.	3	1	4
119		22.11-28.11	Изготовка для стрельбы из различных положений. Условия проведения соревнований по пулевой стрельбе.	3	1	4
120		29.11-05.12	Тренировка в выполнении упражнения ВП-1. Уход за оружием, его хранение и сбережение.	2	2	4
121	Декабрь	06.12-12.12	Ответственность за нарушение правил обращения с оружием и боеприпасами. Зачёт	2	2	4
122		13.12-19.12	Действия солдата в бою	2	2	4
123		20.12-26.12	Сигналы управления в бою. Наблюдение в ходе боя	2	2	4
124		27.12-31.12	Наступление. Оборона	2	2	4
125	Январь	10.01-16.01	Выполнение нормативов по тактической подготовке (зачёт)	0	4	4
126		17.01-23.01	Строевые приемы и движения без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.	0	4	4
127		24.01-30.01	Строй отделения. Гигиена в полевых условиях	2	2	4
128	Февраль	31.01-06.02	Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе. Туристическое снаряжение, индивидуальное и групповое	1	3	4
129		07.02-13.02	Подгонка снаряжения,	1	3	4

			порядок укладки рюкзака, установка палатки. Движение на маршруте			
130		14.02-20.02	Переправы. Преодоление трудного рельефа местности	2	2	4
131		21.02-27.02	Работа со специальным снаряжением. Выполнение и организация спасательных работ	1	3	4
132		28.02-06.03	Техника как составная часть туризма. Движение на маршруте. История картографии. Основные понятия топографии, способы ориентирования	4	0	4
133		07.03-13.03	Определение расстояния и времени. Топографический диктант. Практическая работа по составлению плана местности	1	3	4
134		14.03-20.02	Практические занятия на местности.	0	4	4
135		21.03-27.03	Спортивное ориентирование (эстафета 5 контрольных пунктов)	0	4	4
136		28.03-03.04	Понятие об экстремальной ситуации в природе. Автономное существование в природных условиях. Фактор одиночества	3	1	4
137	Апрель	04.04-10.04	Состав походной аптечки и применение медикаментов. Изготовление носилок. Правила транспортировки пострадавшего	1	3	4
138		11.04-17.04	Групповые действия в экстремальных условиях. Подручные сигнальные средства. Изготовление укрытия	1	3	4
139		18.04-24.04	Требования безопасности при организации и проведении занятий и тренировок. Общефизическая подготовка	1	3	4
140		25.04-01.05	Общефизическая подготовка. Комплекс рукопашного боя (без оружия)	0	4	4
141	Май	02.05-08.05	Техника защиты от ударов руками, ногами, оружием. Техника нанесения ударов руками, ногами, оружием.	0	4	4
142		09.05-15.05	Освобождение от захватов. Техника выполнения захватов и бросков	0	4	4

143	16.05-22.05	Блокирование и удержание противника. Зачёт	0	4	4
144	23.05-29.05	Итоговое занятие	0	4	4
Всего за год			50	94	144

2.3. Рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин, модулей

Группы обучающихся, занимающихся по программе в 2021-2022 учебном году

Название группы	Год обучения	Количество часов в неделю	Периодичность занятий	Общее количество часов в год
Первая группа «Юный десантник»	1	4	2 раза в неделю по 2 часа	144
Вторая группа «Юный десантник»	1	4	2 раза в неделю по 2 часа	144
Третья группа «Юный десантник»	1	4	2 раза в неделю по 2 часа	144
Четвертая группа «Юный десантник»	1	4	2 раза в неделю по 2 часа	144

2.4. Условия реализации программы Материально-техническое обеспечение

№	Наименование	Количество
1.	Плакаты по устройству: 7,62 мм автомат Калашникова 5,6 мм малокалиберная винтовка	2 2
2.	Комплект плакатов по теме «ЗОМП»	1
3.	Противогазы	40
4.	Общевойсковые защитные комплекты	7
5.	Респираторы	20
6.	ВПРХ ДП-5В	1 1
7.	Компасы	26
8.	Макеты ручных гранат мин	3 2
9.	CD-диски по программе	2

10.	Палатки 4-х местные	4
11.	Коврики туристические	6
12.	Спальные мешки	6
13.	Одеяла 2-х слойные	8
14.	Ножовка	1
15.	Котелок 8 л.	1
16.	Топор	1
17.	Рюкзаки туристические	3
18.	Фляга 50 л.	2
19.	Винтовка пневматическая МР-512	3
20.	Пистолет Пневматический	1
21.	Каска Армейская	1
22.	Лопатки саперные	5
23.	Форма парадная	18
24.	Форма полевая	14
25.	Спасательный круг	1
26.	Медицинская сумка	1
27.	КЯ -56	1
28.	СТП – 66	1
29.	ММГ-АК-74	1
30.	Винтовка пневматическая ИЖ	2
31.	Страховочная система	6
32.	Карабины стальные автоматические	12
33.	Восьмерка	1
34.	Столик туристический	3
35.	Стулья туристические	11
36.	Веревка 40м	1
37.	Веревка 20 м	1
38.	Тренажеры спортивные	5
39.	Боксерская груша	2
40.	Карты топографические	2
41.	Боксерская груша	2
42.	Карты топографические	2
43.	Аптечка первой помощи	1

Информационное обеспечение

Разработки занятий, методические пособия.

Кадровое обеспечение

ФИО педагога реализующего программу	Должность, место работы	Образование
Кузнецов Алексей Александрович	Руководитель Центра военно-патриотического воспитания молодежи г.Козьмодемьянска	Высшее педагогическое
Исаков Александр	Педагог-организатор	Среднее специальное

Александрович		
Маркелов Александр Константинович	Педагог дополнительного образования	Высшее педагогическое

2.5.Формы и виды контроля:

- занятия контроля знаний (текущая, тематическая, итоговая диагностика знаний, умений и навыков);
- собеседования;
- соревнования.

В течение учебного года учащиеся в рамках воспитательной работы выступают на показательных занятиях, соревнованиях, фестивалях, слетах, принимают участие в конкурсах, викторинах, смотрах.

2.6.Оценочный материал

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов. Из числа наиболее подготовленных членов клуба формируются команды для участия в городских и республиканских соревнованиях военно-спортивной направленности.

Также применяются следующие

формы контроля:

Методы педагогического

мониторинга:

- наблюдение;
- тестирование;
- практическое задание;
- опрос.

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ

Тактическая подготовка

Н-Т-1а Занятие огневой позиции военнослужащим

Курсант находится на удалении не менее 50 м от указанной огневой позиции. Задача на ее занятие поставлена. Старший стрелб подает команду(сигнал) «К бою». Курсант скрытно выдвигается (двумя перебежками по 15 м и переползанием по-пластунски 20 м) к огневой позиции, занимает ее, изготавливается к бою и докладывает «К бою готов». Время отсчитывается от команды(сигнала) «К бою» до доклада о готовности.

5баллов–1 мин20с,4 балла–1мин 30с,3балла –1мин50 с.

Н-Т-10Передвижение на поле боя:

Перебежками.

Курсант (подразделение) преодолевает участок местности глубиной 300 м короткими перебежками (в отделении по одному).

Курсант: 5 баллов – 2 мин 20 с, 4 балла – 2 мин 30 с, 3 балла – 3 мин.

Отделение: 5 баллов – 2 мин 45 с, 4 балла – 3 мин, 3 балла – 3 мин 30 с.

Взвод: 5 баллов – 3 мин, 4 балла – 3 мин 15 с, 3 балла – 3 мин 45 с.

Переползанием 20 м.

Курсант преодолевает участок местности глубиной 20 м переползанием по-пластунски. 5 баллов – 30 с, 4 балла – 36 с, 3 балла – 42 с.

Переползанием 50 м.

Курсант (подразделение) преодолевает участок местности глубиной 50 м переползанием по-пластунски.

Курсант: 5 баллов – 1 мин 50 с, 4 балла – 2 мин, 3 балла – 2 мин 25 с.

Отделение: 5 баллов – 2 мин, 4 балла – 2 мин 10 с, 3 балла – 2 мин 35 с.

Взвод: 5 баллов – 2 мин 10 с, 4 балла – 2 мин 20 с, 3 балла – 2 мин 50 с. Перебежками и переползанием.

Курсант (отделение) преодолевает 50 м: перебежкой – 15 м, переползанием по-пластунски

– 20 м перебежкой – 15 м.

Курсант: 5 баллов – 40 с, 4 балла – 45 с, 3 балла – 55 с.

Отделение: 5 баллов – 45 с, 4 балла – 50 с, 3 балла – 1 мин.

Время отсчитывается от команды на передвижение до достижения указанного рубежа и изготки к стрельбе последним военнослужащим.

Оценка снижается на один балл.

Если голова и тело при переползании приподнимаются над землей; Если длина перебежки между остановками больше установленной;

Если курсант во время остановки после перебежки не отполз в сторону и не изготки для ведения огня;

Если для остановок при перебежке не использовались имеющиеся укрытия.

Н-Т-12 Доставка боеприпасов под огнем противника:

Курсант находится в положении для стрельбы лежа. Патронный ящик массой 30 кг лежит рядом с ним.

Перебежками.

По команде «Вперед» курсант берет патронный ящик и преодолевает участок местности глубиной 40 м двумя перебежками по 20 м. 5 баллов – 25 с, 4 балла – 30 с, 3 балла – 35 с.

Переползанием на боку.

По команде «Вперед» курсант берет патронный ящик и переползает на боку участок 20 м. 5 баллов – 35 с, 4 балла – 40 с, 3 балла – 50 с.

Н-Т-19 Развертывание отделения в боевой порядок.

Отделение движется в походной колонне. Развертывание в цепь производится по команде

«К БОЮ». Отделение развертывается в цепь вправо и влево от командира отделения, залегает и изготавливается к ведению огня.

Время отсчитывается от команды «К БОЮ» до принятия отделением боевого порядка на установленных интервалах и дистанциях. 5 баллов – 17 с, 4 баллов – 18 с, 3 балла – 22 с.

Н-Т-20 Перестроение отделения из боевого порядка в походную колонну.

Отделение наступает в боевом порядке. Перестроение в походную колонну производится по команде «Отделение, за мной в колонну по одному - МАРШ».

Руководитель ВПК продолжает движение, а курсанты на ходу смыкаются и занимают свои места в колонне.

Время отсчитывается от команды «КБОЮ» до свертывания отделения в походную колонну. 5 баллов - 17с, 4 баллов – 18 с, 3 балла – 22 с.

Разведывательная подготовка

Н-Р-1 Составление схемы местности с определением расстояний до ориентиров. Личный состав (2 чел.) находится на наблюдательном посту. Задача поставлена: составить схему местности, определить расстояние до шести назначенных ориентиров, расположенных на удалении от 500 до 2000 м. Время отсчитывается от момента постановки задачи до сдачи отработанной схемы. Ошибка в определении расстояния до ориентиров с использованием бинокля, должна быть не более: 5%-на "отлично", 7%-на "хорошо", 10% - на "удовлетворительно". 5 баллов – 9 мин, 4 баллов – 10 мин, 3 балла – 11 мин.

Н-Р-2 Обнаружение целей

Наблюдательный пост в составе 2 человек, задача поставлена. Показываются шесть целей на удалении от 200 до 1500 м от НП. Обнаружить цели, определить расстояния до них, нанести на карту или схему местности и сделать запись в журнале наблюдений. В секторе 8-00 каждая цель показывается 2 раза не более чем на 1 мин.

Время отсчитывается от команды на "Приступить к разведке". На отработку норматива отводится 15-20 мин.

Ошибка в определении расстояния до ориентиров с использованием бинокля, должна быть не более: 5%-на "отлично", 7%-на "хорошо", 10% -на "удовлетворительно".

5 баллов – 5 целей, 4 баллов – 4 цели, 3 балла – 3 цели. Огневая подготовка

Н-О-1 Изготовка к стрельбе из автомата из различных положений.

Обучаемый с автоматом в исходном положении в 10 м от места для стрельбы. Автомат в положении «на ремень». Магазин в сумке.

Руководитель указывает место для стрельбы, положение для стрельбы и подает команду «К бою». Обучаемый изготавливается к стрельбе, заряжает автомат и докладывает «Такой-то к бою готов». Оценка: 5 баллов – 7 с, 4 балла – 8 с, 3 балла – 10 с.

Н-О-2 Разряжение автомата при действиях в пешем порядке.

Обучаемый выполнил команду «К бою» (автомат заряжен, в магазине 5 учебных патронов). Руководитель подает команду «Разряжай. Отбой». Обучаемый разряжает автомат, извлекает из магазина патроны, кладет магазин в сумку и становится в исходное положение в 10 м от огневой позиции, имея автомат в положении «на ремень».

Оценка: 5 баллов – 16с, 4 балла – 17с, 3 балла – 20с.

Н-О-13 Неполная разборка автомата.

Автомат на подстилке. Обучаемый находится у автомата.

Время отсчитывается от команды руководителя «К неполной разборке оружия приступить» до доклада обучаемого «Готово». Оценка: 5 баллов – 15 с, 4 балла – 17 с, 3 балла – 19 с.

Н-О-14 Сборка автомата после неполной разборки.

Автомат разобран. Части и механизмы аккуратно разложены на подстилке. Обучаемый находится у автомата.

Время отсчитывается от команды руководителя «К сборке оружия приступить» до доклада обучаемого «Готово». Оценка: 5баллов–25с, 4 балла–27с, 3 балла–32с.

Н-О-16а Снаряжение магазина автомата 30 патронами.

Обучаемый находится перед подстилкой, на которой разложены магазины, учебные патроны (россыпью).

Время отсчитывается от команды руководителя «К снаряжению магазина приступить» до доклада обучаемого «Готово». Оценка: 5баллов –33с, 4балла–38с, 3 балла–43с.

Н-О-16е Подготовка ручной гранаты к броску.

Ручная граната в подсумке, трубка для запала закрыта пробкой, запал в отдельном кармане. Время отсчитывается от команды руководителя «Гранату снарядить» до доклада обучаемого «Готово». Оценка: 5 баллов–6 с, 4 балла–7 с, 3балла–8с.

Радиационная, химическая и биологическая защита

Н-ЗОМП-1а Надевание противогаза.

Отделение выполняет боевую задачу. Противогазы в походном положении. Неожиданно подается команда «Газы». Обучаемые надевают противогазы.

Время отсчитывается от момента подачи команды до возобновления дыхания после надевания противогаза. 5баллов–7 с, 4балла–8 с, 3балла–10 с.

Ошибки снижающие оценку на один балл:

Если при надевании противогаза проверяемый не закрыл глаза и не задержал дыхание или после надевания не сделал полный выдох.

Если шлем-

маска надета перекося или перекручена соединительная трубка. Ошибки определяют оценку «0баллов»:

Если допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску, не полностью навинчена (ввернута) фильтрующе-поглощающая коробка.

Н-ЗОМП-1б Надевание респиратора (Р-2).

Респираторы в походном положении. Неожиданно подается команда

"Респиратор надеть". Обучаемые надевают респираторы.

Время отсчитывается от момента подачи команды до возобновления дыхания после надевания респиратора.

Ошибки снижающие оценку на один балл:

При надевании респиратора обучаемый не задержал дыхание или после надевания не сделал полный выдох;

Н-ЗОМП-4 Надевание общевойскового защитного комплекта.

Обучаемые в составе подразделения находятся на незараженной местности. Средства защиты при обучаемых.

а) По команде «Плащ-рукава. Газы» обучаемые надевают чулки, противогазы, перчатки, плащ-рукава: 5 баллов–3 мин, 4балла – 3мин 20 с, 3 балла –4 мин.

б) По команде «Защитный костюм надеть. Газы» обучаемые надевают чулки, плащ-видекомбинезон, противогазы, перчатки: 5баллов–4мин 35с, 4балла–5мин, 3балла –6 мин.

в) По команде «Химическая тревога» обучаемые надевают противогазы и плащ-видекомбинезон. 5 баллов– 35с, 4 балла – 40с, 5 баллов – 50с.

Время на выполнение норматива отсчитывается от момента подачи команды до полного одевания общевойскового защитного комплекта.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

Надевание защитных чулок проводилось с застегнутыми хлястиками. Неправильно застегнуты борта плаща или неполностью надеты чулки.

Незакреплены заклепками держатели шпильки или незастегнуты два шпильки.

При надевании плаща в виде комбинезона снаряжение и сумка для противогаза не надеты поверх защиты.

Допущены ошибки, снижающие оценку на один балл при надевании противогаза. Ошибки, определяющие оценку «0 баллов»:

Незастегнуто более двух шпильков.

При надевании повреждены средства защиты.

Оставлены незащищенными отдельные части тела, обмундирования и обуви при надевании плаща в виде накидки.

Допущены ошибки, определяющие оценку «0 баллов», при надевании противогаза.

Н-ЗОМП-6 Действия по вспышке ядерного взрыва.

Отделение выполняет боевую задачу в пешем порядке. Подается команда «Вспышка слева (справа)» и т.д. По команде отделение залегает на местности.

Время отсчитывается от момента подачи команды до принятия курсантами соответствующего положения. 5 баллов – 2 с, 4 балла –

3 с, 3 балла – 4 с.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

Не спрятаны под себя кисти рук, не поднят воротник зимней

куртки. Ошибки, определяющие оценку «0 баллов»:

Обучаемый не лег головой в сторону противоположную взрыву. Инженерная подготовка

Н-И-1 Отрывка и маскировка одиночного окопа для стрельбы из автомата лежа. Место отрывки указывается

руководителем занятия. Окоп отрыть

замаскировать местными материалами. Время

отсчитывается от команды «К отрывке

окопа приступить» до доклада о его готовности. 5 баллов –

24 мин, 4 балла – 28 мин, 3 балла – 32 мин.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

Неправильное положение оружия, засыпание оружия землей; невыдержаны размеры окопа.

Ошибки, определяющие оценку «0 баллов»:

Отрывка окопа производится не в положении лежа. Одиночная строевая подготовка

Строевой прием оценивается: «5 баллов» –

если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава; «4 балла» –

если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при выполнении приема допущена одна ошибка; «3 балла» – если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при выполнении приема

допущено две ошибки; «2 балла» - если прием не выполнен или при его выполнении допущено более двух ошибок.

Основные ошибки:

Выход из строя. Нет ответа «Есть». При выходе из второй шеренги наложена не левая,

а правая рука. Выход осуществлен не в указанное количество шагов. Производится походным шагом. Не выполнен поворот лицом к строю. Нарушена строевая стойка.

Подход к начальнику. Производится походным шагом. При выходе из строя не сделан один-

два шага от первой шеренги прямо и поворот в движении в сторону начальника. Подход осуществлен не кратчайшим путем.

Неправильное содержание доклада. Неодновременно приставлением и прикладывается рука к головному убору. Нарушено положение строевой стойки. Неправильно приложена рука к головному убору. Строевая стойка. Носки ног развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Каблуки не поставлены вместе. Кисти рук не по середине бедер, держаться ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Тело не по данов перед, голова опущена. Руки согнуты в локтях.

Повороты на месте. После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги сгибаются в коленях. Руки отходят от бедер. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 или 180°.

Строевой шаг. Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена вниз. Движение руками и коленями производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. Размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – недоотказ в плечевом суставе.

Прекращение движения шагом. После остановки не принята строевая стойка. После подачки команды «Стой» не сделан еще один шаг или сделано два шага вперед.

Повороты в движении. Поворот выполнен не своевременно. Поворот направо (налево) производится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом произведен не на носках обеих ног. Движение руками при повороте производится не в такт шага.

Выполнение воинского приветствия. Воинское приветствие выполнено менее чем за пять-шесть шагов. Рука к головному убору приложена неправильно: пальцы правой руки не вместе, ладонь согнута, средний палец не касается нижнего края головного убора (у козырька). Изменено положение руки при повороте головы в сторону начальника. Рука прикладывается к головному убору не кратчайшим путем, а через сторону. Курсант не повернул голову в сторону начальника и не смотрит ему в лицо.

Постановка в строй. Производится походным шагом. Курсант стоящий лицом к строю, услышав свое воинское звание и фамилию, не повернул лицом к начальнику и не ответил «Я». По команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нет ответа «Есть» после полученного приказа. Нарушается положение строевой стойки.

Физическая подготовка

Упражнение 1. Комплекс вольных упражнений № 1. Упражнение 2. Комплекс вольных упражнений № 2. Упражнение 3. Подтягивание на перекладине.

«отл.»-12раз, «хор.»-10раз, «уд.»-7раз.

Упражнение 9. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.

«отл.»-12раз, «хор.»-9раз, «уд.»-7раз.

Упражнение 12. Прыжок ног врозь через козла в длину.

"отлично"—

если упражнение выполнено согласно описанию, безошибок, легко и уверенно, допущены незначительные ошибки при приземлении;

"хорошо"—

если упражнение выполнено согласно описанию, уверенно, но были допущены незначительные ошибки (касание снаряда без потеритемпа, неустойчивое приземление);

"удовлетворительно"—

если упражнение выполнено согласно описанию, но были допущены значительные ошибки (падение или опора руками о землю после приземления); "неудовлетворительно"—

если упражнение не выполнено или искажено.

Упражнение 17. Комплексное силовое упражнение.

«отл.»-48раз, «хор.»-44раз, «уд.»-40раз.

Упражнение 28. Начальный комплекс приемов рукопашного боя (РБ-Н). Обучаемый последовательно выполняет назначенные проверяющим пять приемов.

Например. Исходное положение - изготовка к бою без оружия; 1 - выполнить один из приемов самостраховки (кувырок вперед, падение назад, падение на бок); 2 - встать, взять автомат, изготавиться к бою (в этот момент "противник" выполняет захват автомата), освободиться от захвата автомата; 3 - выполнить подставку автоматом от удара ногой снизу; 4 - нанести укол штыком в мишень с выпадом (без выпада); 5 - нанести удар автоматом (прикладом сбоку, штыком или магазином).

Выполнение обучаемым начального комплекса приемов рукопашного боя (РБ-Н) оценивается:

"зачтено"-если выполнено пять приемов;

"не зачтено" - если не выполнен хотя бы один прием. При этом выполнение отдельных приемов оценивается:

"выполнено"-

если прием проведен согласно описанию быстро, уверенно и доведен до завершения;

"не выполнено"-

если прием проведен не в соответствии с описанием или не доведен до завершения.

Упражнение 29. Общий комплекс приемов рукопашного боя (РБ-1).

Упражнение 32. Комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Упражнение 33. Комплекс рукопашного боя с автоматом (карабином) на 8 счетов.

Обучаемому назначается пять предусмотренных программой обучения приемов из различных групп: приемы боя с оружием; приемы боя рукой и ногой [1](#); освобождение от захватов; обезоруживание противника.

Вместо одного из приемов (с оружием или боя рукой и ногой) может назначаться комплекс приемов рукопашного боя на 8 счетов (с автоматом или без оружия).

Перед выполнением комплекса на 8 счетов обучаемый выполняет назначенные приемы самообороны, которые оцениваются одновременно комплексом.

Выполнение каждого приема оценивается:

"отлично" - если прием выполнен согласно описанию быстро и уверенно;

"хорошо" - если прием выполнен согласно описанию, но недостаточно быстро и уверенно; "удовлетворительно" -

если прием выполнен согласно описанию, но медленно и с нарушением слитности движения, или допущена потеря равновесия, но конечная цель достигнута;

"неудовлетворительно" - если прием не выполнен или выполнен не в соответствии с описанием.

Выполнение комплекса приемов рукопашного боя на 8 счетов оценивается:

"отлично" - если комплекс выполнен согласно описанию, без технических ошибок, без неоправданных остановок между элементами;

"хорошо" - если комплекс выполнен согласно описанию, но допущены незначительные технические ошибки: чрезмерный размах при выполнении атакующих действий, чрезмерный размах амплитуда при выполнении защитных действий, недостаточная скорость выполнения технических действий, неоправданные остановки при переходе

от защитных действий к атакующим, допущены незначительные технические ошибки в приемах самообороны;

"удовлетворительно" -

если комплекс выполнен согласно описанию, но допущены значительные ошибки: пропуск одного действия (элемента), остановки при выполнении комплекса, потеря равновесия (без падения), значительные ошибки при выполнении приемов самообороны;

"неудовлетворительно" - если комплекс грубо искажен, пропущено два и более действия, допущено падение.

Оценка обучаемого по рукопашному бою (РБ-

1) складывается из оценок, полученных за выполнение всех приемов и комплекса рукопашного боя на 8 счетов, и определяется: "отлично" - если более половины оценок "отлично", а остальные - "хорошо";

"хорошо" - если более половины оценок не ниже "хорошо", а остальные - "удовлетворительно";

"удовлетворительно" - если более половины оценок "удовлетворительно" при отсутствии неудовлетворительных оценок, или если одна оценка "неудовлетворительно" при наличии не менее одной не ниже "хорошо".

Упражнение 34. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

«отл.» - 2 мин 20 сек, «хор.» - 2 мин 25 сек, «уд.» - 2 мин 35 сек.

Упражнение 43. Бег на 100 м.

«отл.» - 14,4 сек, «хор.» - 15 сек, «уд.» - 16 сек. Упражнение 44. Челночный бег 10x10 м.

«отл.» - 27 сек, «хор.» - 28 сек, «уд.» - 29 сек. Упражнение 46. Бег на 1 км.

«отл.» - 3 мин 30 сек, «хор.» - 3 мин 40 сек, «уд.» - 4 мин 10 сек.

Упражнение 47. Бег на 3 км.

«отл.» - 12 мин 45 сек, «хор.» - 13 мин 10 сек, «уд.» - 13 мин 45 сек. Упражнение 50. Метание гранаты Ф-1 (600 г) на дальность.

«отл.» - 40 м, «хор.» - 35 м, «уд.» - 30 м. Упражнение 53. Лыжная гонка на 5 км.

«отл.» - 29 мин, «хор.» - 30 мин, «уд.» - 31 мин. Упражнение 57. Плавания на 100 м вольным стилем.

«отл.» - 2 мин 00 сек, «хор.» - 2 мин 16 сек, «уд.» - 2 мин 50 сек.

Военная топография

Н-Топ-1 Определения направления (азимута) на местности.

Дана азимутна направления (ориентир). Указать направление, соответствующее заданному азимуту на местности, или определить азимут на указанный ориентир.

Время на выполнение норматива отсчитывается от постановки задачи до доклада о направлении (значении азимута). 5 баллов - 40 с, 4 балла - 45 с, 3 балла - 55 с.

Выполнение норматива оценивается «0 баллов», если ошибка в определении направления (азимута) превышает 3 град (0-50).

Н-Топ-2 Измерение расстояний (углов) на местности с помощью бинокля.

Измерить расстояние до указанного местного предмета (ориентира, цели) или угол между двумя ориентирами.

Время на выполнение норматива отсчитывается от постановки задачи до доклада о направлении (значении азимута). 5 баллов - 45 с, 4 балла - 50 с, 3 балла - 1 мин.

Выполнение норматива оценивается «0 баллов», если ошибка в измерении превышает 10%, а угла 0-10.

Военно-медицинская подготовка

Н-ВМП-1 Наложение первичной повязки.

“Раненый” и проверяемый лежат. Время затраченное на обнажение раны, не учитывается (допускается бинтование поверх обмундирования). Перевязочный материал находится в руках проверяемого или рядом сним. Оценка:

а) Повязка на глаз: 5 баллов - 1 мин 25 с, 4 балла - 1 мин 35 с, 3 балла - 1 мин 55 с;

б) Повязка на ухо: 5 баллов - 1 мин 10 с, 4 балла - 1 мин 15 с, 3 балла - 1 мин 30 с;

в) Повязка на локоть (колени): 5 баллов - 1 мин 10 с, 4 балла - 1 мин 15 с, 3 балла - 1 мин 30 с;

г) Повязка на плечевой сустав: 5 баллов - 1 мин 15 с, 4 балла - 1 мин 20 с, 3 балла - 1 мин 35 с;

д) Повязка на грудь (“восьмиобразная”): 5 баллов - 2 мин 10 с, 4 балла - 2 мин 20 с, 3 балла - 2 мин 50 с;

е) Повязка на голеностопный сустав: 5 баллов - 1 мин 5 с, 4 балла - 1 мин 10 с, 3 балла - 1 мин 25 с.

Время отсчитывается от момента разворачивания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты бинта).

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- повязка наложена слабо (сползает) либо при ее наложении образуются “карманы”, складки;

- повязка не закреплена или закреплена на раной.

Н-ВМП-2(-

3) Наложение резинового кровоостанавливающего жгута (закрутки) на бедро (плечо).

Проверяемый лежит около “раненого” и держит жгут (закрутку) в руках. Оценка:

а) жгут: 5 баллов - 18 с, 4 балла - 20 с, 3 балла - 25 с;

б) закрутка: 5 баллов - 30 с, 4 балла - 35 с, 3 балла - 40 с.

Время отсчитывается от команды “К выполнению норматива преступить” до закрепления жгута. После этого обозначается время его наложения.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- чрезмерное перетягивание конечности жгутом;
- наложение жгута на голеностоп без подкладки, ущемление жгутом кожи;
- необозначено время наложения жгута.

При неправильном наложении жгута, что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни раненого (расслабление или соскальзывание жгута), оценка ставится «0 баллов».

Н-ВМП-6 Использование шприц-тюбика из аптечки индивидуальной (АИ). Проверяемый лежит около «раненого» и применяет шприц-тюбик из его аптечки индивидуальной. Аптечка находится во внутреннем кармане куртки. Выполнение приема заканчивается проколом иглой обмундирования (без введения иглы в мышцу). Оценка: 5 баллов – 12 с, 4 балла – 13 с, 3 балла – 15 с.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- после прокалывания внутренней оболочки шприц-тюбика допущено вытекание части препарата через иглу из-за преждевременного или неосторожного нажатия на тюбик;

Календарный план воспитательной работы на 2021-2022 учебный год

Направления воспитательной деятельности	Мероприятия (форма, название)	Дата проведения	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
ОКТАБРЬ			
<i>Общекультурное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию, экологическое воспитание)</i>	Творческий конкурс на лучшее знание государственной символики и Российской Федерации Акция «Молодежь за ЗОЖ»	октябрь	
НОЯБРЬ			
<i>Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)</i>	Беседа, посвященная Дню народного единства Беседы на темы «Семейные и культурные ценности России»	ноябрь	
ДЕКАБРЬ			

<p>Духовно-нравственнонаправлен ие: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)</p>	<p>Акции: «День Героев Отечества», «День Неизвестного Солдата» Родительское собрание: «Современная семья: возможности и проблемы»</p> <p>1. Необходимость семейных традиций в жизни ребенка</p> <p>Инструктаж перед каникулами на темы:</p> <p>1. «БДД в зимний период», «Осторожно, гололед!»», «Светоотражающие элементы и удерживающие устройства»,</p>	<p>декабрь</p>	
<p>ЯНВАРЬ</p>			
<p>Здоровье сберегающе направл ен ие: (физическое воспитание и формирование культуры здоровья, безопасность жизнедеятельности)</p>	<p>Внутриклубовые соревнования по военно-прикладным видам.</p>	<p>январь</p>	

ФЕВРАЛЬ			
<p>Общекультурное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию)</p>	<p>Месячник оборонно-массовой работы и военно-патриотического воспитания</p> <p>Показательные выступления на культурно-массовых мероприятиях</p>	февраль	
МАРТ			
<p>Духовно-нравственное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию)</p>	<p>Акция «Памяти 6 роты»</p>	март	
АПРЕЛЬ			
<p>Общекультурное направление: (гражданско-патриотическое воспитание, приобщение детей к культурному наследию)</p>	<p>Родительское собрание «Интересы ваших детей»</p> <p>Подготовка к городским культурно-массовым мероприятиям, посвященным Дню Победы</p>	апрель	
МАИ			
<p>Духовно-нравственное направление: (нравственно-эстетическое воспитание, семейное воспитание)</p>	<p>Акции «Пост № 1» «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», «Окно Победы» и др.</p>	май	

2.7. Список литературы:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». – Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. – М.,1998.
3. Указ президента РФ от 21.04.1997 N 391» О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»
4. А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий «Начальная военная подготовка».– М., «Просвещение»,2010.
5. Н.В. Косолапова, Н.П.Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»–М., «Просвещение»,2009.
6. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки. –М., «Просвещение»,2014.
7. Распоряжение Правительства РФ №134 Р от 03.02.2010г.«Концепция Федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года».
8. Смирнов А.Т. Учебники 8,9,10,11 «Основы Безопасности Жизнедеятельности». –М., «Просвещение», 2012.

Список литературы для обучающихся:

1. Н.В.Косолапова, Н.П. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности». –М., «Просвещение», 2009.
2. Смирнов А.Т. Учебники 8,9,10,11 «Основы Безопасности Жизнедеятельности». –М., «Просвещение»,2012.