

«Внимание, гололед!»



Гололед — слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Гололеду обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололёд — редкое явление природы по сравнению с гололедицей — скользкой дорогой.

Гололедица — это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта.

При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

➤ Обратите внимание на свою обувь: выберите не скользкую обувь с подошвой на микропористой основе. Модницам рекомендовано отказаться от высоких каблуков.

➤ Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

➤ Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: не торопитесь, и тем более не бегите. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

➤ Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.

➤ Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не



торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе.

Как действовать при получении травмы

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

Что делать, если вы упали.

Положите холодной компресс во избежание отека. Заверните холодный предмет в полиэтиленовый пакет, а затем в ткань. Приложите компресс на 10-15 минут к месту ушиба. Чтобы не было переохлаждения, делайте небольшие перерывы. Если на второй день отек не спал, наложите на место ушиба йодную сетку. Если остались синяки, то к месту ушиба можно приложить грелку, либо использовать специальные согревающие мази.

Важно! Если после падения вы чувствуете боли в суставах, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться к врачу!

Для автовладельцев:

Для автовладельцев зимнее время самое непростое. Из-за гололеда или снежных заносов возрастает количество ДТП различной степени сложности. Поэтому так важно простые меры предосторожности, которые помогут вам не попасть в аварию и спокойно ездить по зимней дороге.



Первым делом автомобилисты устанавливают зимнюю резину. Зимняя резина гораздо мягче летней, не теряет своих свойств при минусовых отметках. Делается это заранее. Владельцам автомобилей с ABS обязательно устанавливать шипованную резину. Да и ведет себя шипованная резина гораздо надежнее. Также летнее масло заменяется зимним. Поведение автомобиля на скользкой дороге сильно изменяется. Главный совет – не делайте резких движений.

На автомобиле не развивайте скорость большую, чем позволяют погодные и дорожные условия. Никогда не забывайте взять с собой мобильный телефон с зарядным устройством, а при возможности запасный аккумулятор. Старайтесь ехать только в светлое время суток, в темное обязательно включайте фары. Бензобак автомобиля должен быть заправлен полностью, не помешает иметь запасную канистру с горючим.

Материал подготовлен РГКУ ДПО «УМЦ экологической безопасности и защиты населения»

Действия работников при обнаружении бесхозных вещей, подозрительных предметов

Любой работник образовательного учреждения при обнаружении или получении сообщения об обнаружении бесхозных вещей или подозрительных предметов обязан:

- незамедлительно уточнить место их нахождения;
- соблюдая меры предосторожности, организовать, по возможности, их ограждение;

- сообщить о находке в дежурную службу учреждения;
- далее действовать по указанию дежурной службы.

Дежурный диспетчер учреждения при получении сообщения об обнаружении бесхозных вещей или подозрительных предметов обязан:

- уточнить место обнаружения находки;
- сообщить о находке начальнику учреждения или лицу, его замещающему;

- при поступлении из дежурной части УВД указания на эвакуацию людей уточнить степень эвакуации и далее действовать по организации эвакуации;

- в нерабочее время выполнять обязанности начальника учреждения.

Руководитель учреждения при получении сообщения об обнаружении бесхозных вещей или подозрительных предметов обязан:

- находиться на своем рабочем месте и поддерживать постоянную связь с руководством УВД и дежурной службой учреждения;

- при принятии решения об эвакуации людей координировать действия подразделений учреждения по эвакуации людей.

Действия должностных лиц и работников при поступлении решения на эвакуацию людей. Любой сотрудник учреждения при получении сообщения об эвакуации обязан немедленно прекратить работу, передать сообщение в соседние помещения, отключить от электросети все электрооборудование, закрыть форточки, закрыть и опечатать, при необходимости, помещение и убыть в установленный район сбора.

Дежурный диспетчер учреждения при проведении эвакуации обязан: при получении по телефону сообщения об эвакуации позвонить в дежурную часть УВД и уточнить причину эвакуации, ее степень, зону эвакуации, зону выставления оцепления, кто передал сообщение; доложить руководителю учреждения или лицу, его замещающему, о поступлении решения на эвакуацию людей; по громкоговорящей связи учреждения объявить об эвакуации; постоянно находиться на связи с начальником учреждения и докладывать ему о ходе выполнения мероприятий; при получении из дежурной части УВД сообщения об окончании мероприятий по эвакуации доложить начальнику учреждения и после его разрешения дать указание на оповещение об открытии учреждения.

РГКУ ДПО «УМЦ экологической безопасности и защиты населения»

В современных квартирах, жилых домах и организациях очень много электрических приборов. При неумелом пользовании ими и нарушении правил пожарной безопасности пожар неизбежен.

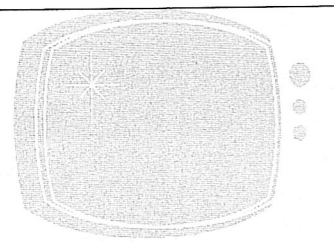
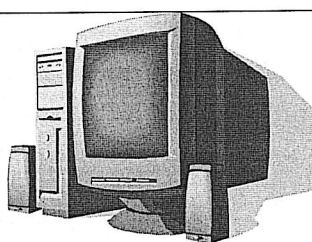
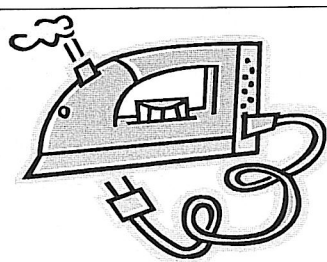
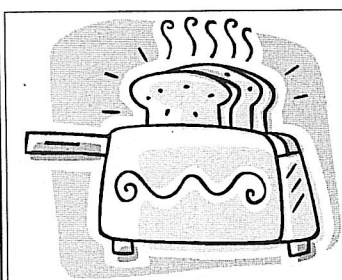
Чтобы не было беды:

Следите за исправностью электропроводки.

- * монтаж электропроводки производите с помощью квалифицированных специалистов;
- * не эксплуатируйте электрические провода, кабели с поврежденной или потерявшей свои изоляционные свойства изоляцией;
- * содержите в исправном состоянии электрические розетки, выключатели, рубильники и другие электроприборы.

Категорически запрещается:

- * применять для защиты электросетей вместо автоматических и калиброванных вставок предохранители кустарного изготовления;
- * завязывать электропровода, подвешивать абажуры на электрических проводах;
- * заклеивать электропроводку обоями, закрашивать масляной краской;
- * оставлять электроприборы включенными на время ухода из квартир и домов;
- * включать в одну розетку одновременно несколько приборов.



Помните!

Своевременное соблюдение правил пожарной безопасности позволит предупредить пожар, тем самым уберечь и сохранить жизнь и здоровье Вам, Вашим близким, друзьям и соседям.

СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Наименование сообщений	Тексты сообщений штаба Гражданской обороны	
	Порядок действий населения при получении информации об обстановке	
При аварии на атомной электростанции	ВНИМАНИЕ ВСЕМ! Подается электрическими и ручными сиренами, производственными гудками и другими сигнальными средствами. Население обязано включить радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения.	
	В МИРНОЕ ВРЕМЯ Населению, проживающему в указанных пунктах, необходимо находиться в помещениях, укрытиях. Провести дополнительную герметизацию жилых (производственных) помещений. Принять йодистый препарат. Подготовить средства индивидуальной защиты (ватномарлевые повязки, противогазы, пленочные накладки, куртки, резиновые сапоги, перчатки). В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями штаба ГО.	
При аварии на хим. опасном объекте	ВНИМАНИЕ ГРАЖДАНЕ. Говорит штаб ГО. Произошла авария на атомной электростанции. Выпадение радиоактивных осадков ожидается в городах, населенных пунктах (указываются города и населенные пункты).	Населению, проживающему на улицах (указываются улицы), немедленно покинуть жилые дома, здания, предприятия и выйти в район (указывается место). Населению проживающему на улицах (указываются улицы) необходимо находиться в помещениях. Произвести дополнительную герметизацию своих квартир, производственных помещений. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями штаба ГО.
При наводнении	ВНИМАНИЕ ГРАЖДАНЕ. Говорит штаб ГО. Произошла авария на (указывается место аварии) с выливом сильнодействующего отравляющего вещества – хлора (аммиака). Облако зараженного воздуха распространяется в направлении (указываются улица, поселок и т.д.). В зону химического заражения попадают (указываются пункты).	Населению, проживающему на этих улицах, собрать необходимые вещи, продукты отключить газ, электроэнергию и выйти в район (указывается место) для регистрации на сборном эвакуационном пункте в безопасные районы (в загородную зону). В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к сообщениям штаба ГО.

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Наименование сообщений	Тексты сообщений штаба Гражданской обороны	
	Порядок действий населения при получении информации об обстановке	
При воздушной опасности	ВНИМАНИЕ ВСЕМ! Подается электрическими и ручными сиренами, производственными гудками и другими сигнальными средствами. Население обязано включить радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения.	
	В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ Населению отключить свет, газ, воду. Взяв средства индивидуальной защиты, документы запас продуктов и воды. Как можно быстрее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям штаба ГО. Населению, всем возвратиться к местам работы или проживания. Будьте готовы к возможному повторному нападению противника. Всегда имейте при себе средства индивидуальной защиты. Будьте внимательны к сообщениям штаба ГО. Населению надеть средства индивидуальной защиты. Для защиты поверхности тела используйте спортивную одежду, комбинезон и сапоги. При себе иметь пленочные (полимерные) накладки, куртки или плащи. Проверьте герметизацию жилых помещений, состояние окон, дверей. Загерметизируйте продукты питания и создайте в емкостях запас воды. Отключите электронравительные приборы. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями штаба ГО.	
При угрозе химического заражения	ВНИМАНИЕ ГРАЖДАНЕ. Говорит штаб ГО. Возникла непосредственная угроза химического заражения	Населению надеть средства индивидуальной защиты. Для защиты поверхности тела используйте спортивную одежду, комбинезон и сапоги. Проверьте герметизацию жилых помещений, состояние окон, дверей. Загерметизируйте продукты питания и создайте в емкостях запас воды. Отключите электронравительные приборы. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями штаба ГО.
При угрозе радиоактивного заражения	ВНИМАНИЕ ГРАЖДАНЕ. Говорит штаб ГО. Возникла непосредственная угроза радиоактивного заражения	Приведите в готовность средства индивидуальной защиты и держите их постоянно при себе. По команде штаба ГО надените их. Для защиты поверхности тела от загрязнения радиоактивными веществами используйте спортивную одежду, комбинезон и сапоги. При себе иметь пленочные (полимерные) накладки, куртки или плащи. Проверьте герметизацию жилых (производственных) помещений, состояние окон, дверей. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями штаба ГО.

ПРИМЕЧАНИЕ: Услышав звучание электросирен, прерывистые гудки предприятий и транспорта, помните – это означает **ВНИМАНИЕ ВСЕМ.** В зависимости от вида аварии могут быть другие тексты сообщений, которые передаются в течение 5 минут по радио – и телевизионным приемникам.

От: РГКУ ДПО "УМЦ ЭБ и ЗН" <rgku-umc@gov.mari.ru>
Кому: undisclosed-recipients: ;
Написано: 19 октября 2022 г., 9:05:56
Тема: Инф материал
Папка: Входящие / minobr@mari-el.ru

С уважением,
Республиканское государственное казенное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр экологической
безопасности и защиты населения»
<mailto:rgku-umc@gov.mari.ru>
